

- 五葷不使用
- グルテンフリー
- ムスリムフレンドリー

PLATE LUNCH



人気メニューのお得なセット

ハンバーグ&ドリリアプレート

HAMBURG & DORIA PLATE

2つのお皿で提供します

¥1,980-



本日の総菜

季節のミニスープは
牛仕込み♪



創業以来
1番人気

自由が丘の人気ベーカリー
モンノム

MONT-NOMさんの
こだわりパン

ヴィーガンミート
ジューシーハンバーグ

※スープ、野菜、惣菜は季節のものをご用意しております

一皿目はサラダ、ミニスープ、総菜。

メインの二皿目は「ハンバーグ」&「パエリアドリリア」のミニサイズとバゲット。

あらびきビーフのようにジューシーなハンバーグと乳製品を使用していない濃厚ホホワイトソースのドリリア
T'sレストランのおいしさがつまったプレートです

Includes mini size "Vegan Meat Hamburger Steak" and "Paella Doria", salad, mini soup and vegetable side dish. This plate is filled with the deliciousness of T's Restaurant.

Set Menu



担々麺ハーフ ¥600
TANTAN NOODLE (HALF-SIZE)

SET (Add-on Options with Main)

- サラダ ¥200
Salad
- バゲット ¥360
Baguette
- ベジチキン南蛮 ¥680
Vegan Chicken Namban
- 餃子 4pcs ¥500
Gyoza
- 油淋鶏 2pcs ¥360
Yu Rin Chi

SET DRINK ¥200~

- COFFEE (HOT/ICE)
- TEA (HOT/ICE)
- ジンジャーエール Ginger Ale
- アップルジュース Apple Juice 各¥200
- ルイボスティー (HOT) ¥300
Non Caffeine Rooibos Tea
- ノンアルコール ¥450
Non Alcohol Beer
- ハートランドビール ¥550
HEARTLAND BEER
- おすすめ ナチュラルワイン ¥300
Natural Wine
(Red / White / Orange)

※付け合わせの野菜は、仕入れや季節ごとにより変わります。

LUNCH 11:30-16:00 (L.O.15:30) 平日限定

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

- 五葷不使用
- グルテンフリー
- ムスリムフレンドリー

PLATE LUNCH

旬のお野菜スープ
めしあがれ

季節のスーパプレート

SEASONAL SOUP PLATE



¥1,280-

※スープ、惣菜は季節のものをご用意しております

自由が丘の人気ベーカリー
モン・ノム
MONT-NOMさんの
ごだわりパン

ベジたまごタルタル



Add Vegetable Egg Salad: ¥380

ベジたまごサラダ追加できます！

自家製お野菜スープとパン2種（フォカッチャ、バゲット）、サラダ、総菜付き

旬のお野菜のおいしさがつまった自家製スープは絶品

Homemade vegetable soup, 2 kinds of bread (focaccia, baguette), salad and vegetable side dishes

さらに
おいしくなりました！

T'sカレープレート

T'S CURRY PLATE



¥1,480-

※カレー添え野菜、惣菜は
季節のものをご用意しております

本格スパイス

T'sカレーに雑穀ごはん、サラダと総菜付き

マイルドなコクと野菜の甘み、本格スパイスがピリリと効いたオリジナルカレー

Mild vegetable curry, with cereal rice, salad and vegetable side dishes

Set Menu



担々麺ハーフ ¥600

TANTAN NOODLE (HALF-SIZE)

SET (Add-on Options with Main)

- サラダ ¥200
Salad
- バゲット ¥360
Baguette
- ベジチキン南蛮 ¥680
Vegan Chicken Namban
- 餃子 4pcs ¥500
Gyoza
- 油淋鶏 2pcs ¥360
Yu Rin Chi

SET DRINK ¥200~

- COFFEE (HOT/ICE)
- TEA (HOT/ICE)
- ジンジャーエール Ginger Ale
- アップルジュース Apple Juice 各¥200
- ルイボスティー (HOT) ¥300
Non Caffeine Rooibos Tea
- ノンアルビール ¥450
Non Alcohol Beer
- ハートランドビール ¥550
HEARTLAND BEER
- おすすめ
ナチュラルワイン ¥300
Natural Wine
(Red / White / Orange)

LUNCH 11:30-16:00 (L.O.15:30) 平日限定

※付け合わせの野菜は、仕入れや季節ごとに変ります。

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

- 五葷不使用
- グルテンフリー
- ムスリムフレンドリー

Renewal

リニューアル

グルテンフリー！
さらにおいしくなりました♪

数量限定

もちもち米粉の
クリーミーラザニア



CREAMY VEG LASAGNA (RICE FLOUR SHEET)

Chewy, gluten-free rice flour lasagna sheets layered with rich, hearty Bolognese sauce and creamy béchamel — absolutely irresistible!

もちもちなグルテンフリーの米粉ラザニアシート使用、
濃厚なボロネーゼソースとホワイトソースが絶品♪

¥1,680-



旨みたっぷり
ボロネーゼ

期間限定

数量限定

罪悪感のない カツカレー

VEGGIE CUTLET CURRY

Soy meat cutlet and vegetable curry rice

胃もたれしない？！コレステロールゼロの大豆ミートカツカレー

¥1,680-



サクッと軽い
大豆ミートカツ



655 Kcal

とんかつチェーン店と比べて
カロリー半分以下！

甘ロで
後味ぴりりな本格カレー

Set Menu



担々麺ハーフ ¥600 TANTAN NOODLES (HALF-SIZE)

SET (Add-on Options with Main)

- サラダ Salad ¥200
- バゲット Baguette ¥360
- ベジチキン南蛮 ¥680
Vegan Chicken Namban
- 餃子 4pcs ¥500
Gyoza
- 油淋鶏 2pcs ¥360
Yu Rin Chi

SET DRINK ¥200~

- COFFEE (HOT/ICE)
- TEA (HOT/ICE)
- ジンジャーエール Ginger Ale
- アップルジュース Apple Juice 各¥200
- ルイボスティー (HOT) ¥300
Non Caffeine Rooibos Tea
- ノンアルコール ¥450
Non Alcohol Beer
- ハートランドビール ¥550
HEARTLAND BEER
- おすすめ
ナチュラルワイン ¥300
Natural Wine
(Red / White / Orange)

※付け合わせの野菜は、仕入れや季節ごとに変わります。

LUNCH 11:30-16:00 (L.O.15:30) 平日限定

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

- 五葷不使用
- グルテンフリー
- ムスリムフレンドリー

期間限定

冷やし担々はいめました♪

もちもち
米粉麺使用



自家製
大豆ミート肉みそ

冷製もちもち米粉麺の 白ごま担々麺



COLD TANTAN NOODLES (RICE NOODLE)

A summer-only cold noodle soup. The rich sesame flavor and chewy rice flour noodles are delicious! Can be changed to wheat noodles. Side vegetables may vary depending on the season and availability.

夏限定！濃厚な胡麻の旨みが広がるつめたいスープに、シャキシャキ野菜とつるつるもちもちの米粉麺が相性抜群！
※小麦麺に変更できます
※副菜や添え付けの野菜は季節や仕入れにより異なります

- 小麦麺に変更可
- 米粉麺替え玉

¥250

¥1,480-

お米好きに捧ぐ！

Veggieチキン南蛮プレート

VEGAN CHICKEN NAMBAN PLATE

Sweet and Sour Sauce Veggie Chicken with Rich Vegan Tartar Sauce. Served with multigrain rice, salad, and assorted side dishes.

ジューシーなベジチキンが主役のランチプレート。
甘酢たれと濃厚なヴィーガンタルタルはごはんが進むあじわい。
雑穀ごはん、サラダと総菜付きのお得なプレートです。

¥1,680-



旨味がじゅわっ
やみつぎベジチキン

ゆで卵のコクや食感のような
ベジタルタル

Set Menu



担々麺ハーフ ¥600 TANTAN NOODLES (HALF-SIZE)

SET (Add-on Options with Main)

- サラダ ¥200
Salad
- バゲット ¥360
Baguette
- ベジチキン南蛮 ¥680
Vegan Chicken Namban
- 餃子 4pcs ¥500
Gyoza
- 油淋鶏 2pcs ¥360
Yu Rin Chi

SET DRINK ¥200~

- COFFEE (HOT/ICE)
- TEA (HOT/ICE)
- ジンジャーエール Ginger Ale
- アップルジュース Apple Juice 各¥200
- ルイボスティー (HOT) ¥300
Non Caffeine Rooibos Tea
- ノンアルコール ¥450
Non Alcohol Beer
- ハートランドビール ¥550
HEARTLAND BEER

おすすめ

- ナチュラルワイン ¥300
Natural Wine
(Red / White / Orange)



新商品・たまごサラダタイプの
「畑から生まれたたまご」を
ご自宅でもお楽しみください♪

ご購入はこちらから→



※付け合わせの野菜は、仕入れや季節ごとに変わります。

LUNCH 11:30-16:00 (L.O.15:30) 平日限定

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

- 五葷不使用
- グルテンフリー
- ムスリムフレンドリー

MENU

※トッピングは季節により
変更になります



- 米粉麺変更 ¥160
- 替え玉 ¥160
- 米粉麺替え玉 ¥250

- Change to Rice noodle : ¥160
- Wheat noodle replacement: ¥160
- Rice noodle replacement : ¥250

T'sたんたんの元祖

元祖 ヴィーガン担々麺 ¥1,380-

TANTAN NOODLE

Tantanmen is a noodle dish with a sauce made from sesame paste and chili oil
植物性食材のみを使用した担々麺、胡麻の風味豊かな秘伝のスープは癖になるおいしさ！

リピート続出！

濃厚！ベジとんこつラーメン ¥1,380-

VEGGIE TONKOTSU RAMEN NOODLES

veggie white soup (Veggie Tonkotsu soup) with plenty of vegetables

まるでとんこつ！驚きの濃厚ベジ白湯スープとたっぷりお野菜



Gluten Free
Oriental Vegan
Muslim Friendly

ちょっぴりSPICY!

もちっと米粉麺の柚子胡椒ラーメン ¥1,380-

YUZU PEPPER RAMEN WITH RICE FLOUR NOODLES

A refreshing soup with a kick of yuzu pepper

Can be changed to wheat noodles

爽やかでピリリと辛い柚子胡椒入りスープがクセになる



スタッフに人気

照り焼きグリルプレート

SOY MEAT RICE PLATE

Teriyaki Style Rice Bowl with Soy Meat

生姜焼き風のたれで香ばしく焼いたソイミート、ごはんがとまらない！

※トッピングのお野菜は仕入れにより変わります。

¥1,480-



創業から1番人気！

パエリア ドリア

PAELLA DORIA

Doria with dairy-free white sauce and saffron rice

乳製品不使用のとろけるホワイトソースとサフランライスが絶品

¥1,380-



今日はちょっと贅沢に



ハーフ&ハーフカレー

HALF & HALF CURRY

Spicy Massaman Curry & Mild Vegetable Curry

スパイシーなタイ風マッサマンカレー & お野菜の甘さを楽しむマイルドカレー

¥1,580-



Set Menu



担々麺ハーフ ¥600



※トッピングは季節により
変更になります

SET (Add-on Options with Main)

- サラダ Salad ¥200
- バゲット Baguette ¥360
- ベジチキン南蛮 ¥680
Vegan Chicken Namban
- 餃子 4pcs ¥500
Gyoza
- 油淋鶏 2pcs ¥360
Yu Rin Chi

SET DRINK ¥200~

- COFFEE (HOT/ICE)
- TEA (HOT/ICE)
- ジンジャーエール Ginger Ale
- アップルジュース Apple Juice 各¥200
- ルイボスティー (HOT) ¥300
Non Caffeine Rooibos Tea
- ノンアルコールビール ¥450
Non Alcohol Beer
- ハートランドビール ¥550
HEARTLAND BEER

おすすめ

- ナチュラルワイン ¥300
Natural Wine
(Red / White / Orange)

※付け合わせの野菜は、仕入れや季節ごとに変わります。

LUNCH 11:30-16:00 (L.O.15:30) 平日限定

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

五葷不使用

Oriental vegetarian OK

グルテンフリー

Gluten-free

ムスリムフレンドリー

Muslim-friendly

KIDS



人気メニュー♪

キッズプレート ¥1,200

KIDS PLATE

クリーミーな豆乳ホワイトソースの
ドリアがメインのプレートです

Dolia / Fried Chicken / Cheese
/ French Fries / Ice Cream /
Apple Juice



オーガニック
アップルジュース

ことりクッキーアイスつき♪



見た目もカワイイ “くまちゃん型” のキッズプレート
甘口でほんのりスパイスが香るカレーと
玉ねぎの甘さがやさしいベジミートソースがメインの2種
雑穀米と一緒にめしあがれ ※アイス＆ジュース付き

くまちゃん プレート



オーガニック
アップルジュース

ことりクッキーアイスつき♪

くまちゃんベジミートソース プレート ¥1,200

VEG MEAT SAUCE RICE PLATE

ベジミートのミートソース ライス
淋鶏、ひとくちチーズ、グリル野菜
アイス、アップルジュース付き

Veg Meat Sauce Rice / Fried Chicken / Cheese
/ Ice Cream / Apple Juice



※付け合わせの野菜は、仕入れや季節ごとに変わります。

LUNCH 11:30-16:00 (L.O.15:30) 平日限定

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

SWEETS



ASK

季節のパフェ



¥1,580~

内容は別紙もしくはスタッフにお尋ねください

GLUTEN FREE グルテンフリー SWEETS

チョコアイスの
カカオニブのカリッと食感
がgood!



T'sチョコパフェ
CHOCOLATE PARFAIT

¥1,400

パリパリ キャラメリゼ
を割って召し上がれ♪



クレームブリュレ
CRÈME BRÛLÉE

¥720

内容は別紙もしくはスタッフに
お尋ねください



ASK 本日スイーツ
SEASONAL CAKES

¥720

濃厚でとろける〜



とろける生チョコタルト
GANACHE TART

¥860

ことりクッキー付き



自家製アイス2種盛り
HOUSEMADE ICE CREAM
(2 FLAVORS)

¥600

T'sレストランのスイーツは
すべてコレステロールゼロ
乳製品や卵を使用していないのに
驚きのおいしさです
パティシエ手作りのアイスクリームや
ソースが楽しめるスイーツ、
ぜひお楽しみください



食事制限対応一覧

 GF: グルテンフリー

 OV: オリエンタルヴィーガン（五葷抜き）

 MF: ムスリムフレンドリー



メニュー	GF	OV	MF
ハンバーグ&ドリアプレート	×	×	×
季節のスーププレート	×	△	△
T'sカレープレート	△	△	●
元祖ヴィーガン担々麺	△	×	×
濃厚！ベジとんこつラーメン	×	×	●
照り焼きグリルプレート	●	●	×
もちっと米粉麺の柚子胡椒ラーメン	●	●	●
パエリアドリア	●	×	●
ハーフ&ハーフカレー	×	×	●
クリーミーベジラザニア	●	×	●
罪悪感のないカツカレー	△	×	●
冷製もちもち米粉麺の白ごま担々麺	●	×	●
Veggieチキン南蛮プレート	●	●	△
キッズプレート（ドリア）	●	×	●
くまちゃんカレープレート	×	×	●
くまちゃんベジミートソースプレート	●	×	●
サラダ	●	●	●
バゲット	×	●	●
季節のスープ	△	△	△
ソイミートの餃子4p	×	×	△
ソイミートの油淋鶏	●	●	×
Veggieチキン南蛮	●	●	×
ベジたまごタルタル	●	●	×
デザート各種	●	●	△

●：対応しています
△：変更可能(お尋ねください)
×：対応していません



※すべての料理は同一厨房で調理しているため、アレルギーや特定食材が微量に混入する可能性があります。
※GFは小麦、大麦、押し麦、もち麦、ライ麦、はだか麦が含まれていないことを指します。
詳細はスタッフまでお尋ねください。

DIETARY-FRIENDLY OPTIONS

 GF: Gluten Free

 OV: Oriental Vegan

 MF: Muslim Friendly



Menu	GF	OV	MF
Hamburg & Doria Plate	×	×	×
Seasonal Soup Plate	×	△	△
T's Curry Plate	△	△	●
Tantan Noodles	△	×	×
Veg Tonkotsu Ramen Noodles	×	×	●
Soy Meat Rice Plate	●	●	×
Paella Doria	●	×	●
Half & Half Curry	×	×	●
Creamy Veg Lasagna	●	×	●
Veggie Cutlet Curry	△	×	●
Cold Tantan Noodles	●	×	●
Vegan Chicken Namban Plate	●	●	△
Kids Doria Plate	●	×	●
Kids Curry Plate	×	×	●
Kids Veg Meat Sauce Rice Plate	●	×	●
Salad	●	●	●
Baguette	×	●	●
Seasonal Soup	△	△	△
Gyoza	×	×	△
Yurinchi	●	●	×
Vegan Chicken Namban	●	●	×
Vegetable Egg Salad	●	●	●
Desserts	●	●	△

● : Suitable
△ : Adjustable(ask)
× : Not Suitable



※This chart indicates dietary considerations based on ingredients. All dishes are prepared in the same kitchen, and trace amounts of allergens or specific ingredients may be present.

※GF: Does not contain wheat, barley (including pressed and glutinous barley), rye, or naked barley. Please ask our staff for further details.