

- 五葷不使用
- グルテンフリー
- ムスリムフレンドリー

# PLATE LUNCH



人気メニューのお得なセット

## ハンバーグ&ドリリアプレート

HAMBURG & DORIA PLATE

2つのお皿で提供します

¥1,980-



本日の総菜

季節のミニスープは  
手仕込み♪



創業以来  
1番人気

自由が丘の人気ベーカリー  
モンノム  
MONT-NOMさんの  
こだわりパン

ヴィーガンミート  
ジューシーハンバーグ

※スープ、野菜、惣菜は季節のものをご用意しております

一皿目はサラダ、ミニスープ、総菜。  
メインの二皿目は「ハンバーグ」&「パエリアドリリア」のミニサイズとバゲット。  
あらびきビーフのようにジューシーなハンバーグと乳製品を使用していない濃厚ホワイトソースのドリリア  
T'sレストランのおいしさがつまったプレートです

Includes mini size "Vegan Meat Hamburger Steak" and "Paella Doria", salad, mini soup and vegetable side dish. This plate is filled with the deliciousness of T's Restaurant.

Set Menu  
期間限定!



担々麺ハーフ ¥600  
TANTAN NOODLE (HALF-SIZE)

### SET (Add-on Options with Main)

- サラダ ¥200  
Salad
- バゲット ¥360  
Baguette
- ベジチキン南蛮 ¥680  
Vegan Chicken Namban
- 餃子 4pcs ¥500  
Gyoza
- 油淋鶏 2pcs ¥360  
Yu Rin Chi

### SET DRINK ¥200~

- COFFEE (HOT/ICE)
- TEA (HOT/ICE)
- ジンジャーエール Ginger Ale
- アップルジュース Apple Juice 各¥200
- ルイボスティー (HOT) ¥300  
Non Caffeine Rooibos Tea
- ノンアルコール ¥450  
Non Alcohol Beer
- ハートランドビール ¥550  
HEARTLAND BEER
- おすすめ  
• ナチュラルワイン ¥300  
Natural Wine  
(Red / White / Orange)

LUNCH 11:30-16:00 (L.O.15:30) 平日限定

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

- 五葷不使用
- グルテンフリー
- ムスリムフレンドリー

## PLATE LUNCH

# 旬のお野菜スープ めしあがれ 季節のスーパプレート

SEASONAL SOUP PLATE



¥1,280-

※スープ、惣菜は季節のものをご用意しております

自由が丘の人気ベーカリー  
モンノム  
MONT-NOM さんの  
ごだわりパン



Add Vegetable Egg Salad: ¥380  
ベジたまごサラダ追加できます!

自家製お野菜スープとパン2種 (フォカッチャ、バゲット)、サラダ、総菜付き  
旬のお野菜のおいしさがつまった自家製スープは絶品  
Homemade vegetable soup, 2 kinds of bread (focaccia, baguette), salad and vegetable side dishes

# さらに おいしくなりました! T'sカレープレート

T'S CURRY PLATE



¥1,480-

※カレー添え野菜、惣菜は季節のものをご用意しております

Set Menu  
期間限定!



担々麺ハーフ ¥600  
TANTAN NOODLE (HALF-SIZE)

T'sカレーに雑穀ごはん, サラダと総菜付き  
マイルドなココと野菜の甘み、本格スパイスがピリリと効いたオリジナルカレー  
Mild vegetable curry, with cereal rice, salad and vegetable side dishes

### SET (Add-on Options with Main)

- サラダ Salad ¥200
- バゲット Baguette ¥360
- ベジチキン南蛮 Vegan Chicken Namban ¥680
- 餃子 4pcs Gyoza ¥500
- 油淋鶏 2pcs Yu Rin Chi ¥360

### SET DRINK ¥200~

- COFFEE (HOT/ICE)
- TEA (HOT/ICE)
- ジンジャーエール Ginger Ale
- アップルジュース Apple Juice 各¥200
- ルイボスティー (HOT) Non Caffeine Rooibos Tea ¥300
- ノンアルコールビール Non Alcohol Beer ¥450
- ハートランドビール HEARTLAND BEER ¥550
- おすすめ ナチュラルワイン Natural Wine ¥300 (Red / White / Orange)

LUNCH 11:30-16:00 (L.O.15:30) 平日限定

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

- 五葷不使用
- グルテンフリー
- ムスリムフレンドリー

期間限定  
T'sのギルトフリーシリーズ

数量限定



じゅわっとおだしの  
大豆ミートカツ

まいたけ入り

小麦グルテン不使用!

罪悪感のない ベジカツ丼

VEGGIE CUTLET BOWL

Soy meat cutlet rice bowl with Maitake mushroom.

幻の人気メニュー!

コレステロールゼロの大豆ミートカツと とろっとベジたまご

559 Calories

¥1,780-

とんかつチェーン店と比べて  
カロリー約半分!

お吸い物付き

数量限定

罪悪感のない カツカレー

VEGGIE CUTLET CURRY

Soy meat cutlet and vegetable curry rice

胃にもたれしない?! コレステロールゼロの大豆ミートカツカレー

¥1,680-

655 Calories

とんかつチェーン店と比べて  
カロリー半分以下!



サクッと軽い  
大豆ミートカツ

甘口で  
後味ひりりな本格カレー

Set Menu  
期間限定!



担々麺ハーフ ¥600 TANTAN NOODLE (HALF-SIZE)

※辛口のマッサマンカレーに変更可能  
※Can be changed to spicy massaman curry

SET (Add-on Options with Main)

SET DRINK ¥200~

- サラダ ¥200
- バゲット ¥360
- ベジチキン南蛮 ¥680
- 餃子 4pcs ¥500
- 油淋鶏 2pcs ¥360

- COFFEE (HOT/ICE)
- TEA (HOT/ICE)
- ジンジャーエール Ginger Ale
- アップルジュース Apple Juice 各¥200
- ルイボ스티ー (HOT) ¥300
- ノンアルコールビール ¥450
- ハートランドビール HEARTLAND BEER ¥550
- おすすめ ナチュラルワイン ¥300

LUNCH 11:30-16:00 (L.O.15:30) 平日限定

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

- 五葷不使用
- グルテンフリー
- ムスリムフレンドリー

# MENU

※トッピングは季節により変更になります



- 米粉麺変更 ¥160
- 替え玉 ¥160
- 米粉麺替え玉 ¥250

- Change to Rice noodle : ¥160
- Wheat noodle replacement: ¥160
- Rice noodle replacement : ¥250

T's たんたんの元祖

## 元祖 ヴィーガン担々麺 ¥1,380-

TANTAN NOODLE

Tantanmen is a noodle dish with a sauce made from sesame paste and chili oil  
植物性食材のみを使用した担々麺、胡麻の風味豊かな秘伝のスープは癖になるおいしさ!

リピート続出!

## 濃厚! ベジとんこつラーメン ¥1,380-

VEGGIE TONKOTSU RAMEN NOODLES

veggie white soup (Veggie Tonkotsu soup) with plenty of vegetables

まるでとんこつ! 驚きの濃厚ベジ白湯スープとたっぷりお野菜

Gluten Free  
Oriental Vegan  
Muslim Friendly

ちょっぴりSPICY!

## もちっと米粉麺の柚子胡椒ラーメン ¥1,380-

YUZU PEPPER RAMEN WITH RICE FLOUR NOODLES

A refreshing soup with a kick of yuzu pepper  
Can be changed to wheat noodles

爽やかでピリリと辛い柚子胡椒入りスープがクセになる

スタッフに人気

## 照り焼きグリルプレート

SOY MEAT RICE PLATE

Teriyaki Style Rice Bowl with Soy Meat

生姜焼き風のたれで香ばしく焼いたソイミート、ごはんがとまらない!

※トッピングのお野菜は仕入れにより変わります。

¥1,480-



創業から1番人気!

## パエリア ドリア

PAELLA DORIA

Doria with dairy-free white sauce and saffron rice

乳製品不使用のとろけるホワイトソースとサフランライスが絶品

¥1,380-



今日はちょっと贅沢に

## ハーフ&ハーフカレー

HALF & HALF CURRY

Spicy Massaman Curry & Mild Vegetable Curry

スパイシーなタイ風マッサマンカレー & お野菜の甘さを楽しむマイルドカレー

¥1,580-

Set Menu  
期間限定!



担々麺ハーフ ¥600



※トッピングは季節により変更になります

### SET (Add-on Options with Main)

- サラダ ¥200  
Salad
- バゲット ¥360  
Baguette
- ベジチキン南蛮 ¥680  
Vegan Chicken Namban
- 餃子 4pcs ¥500  
Gyoza
- 油淋鶏 2pcs ¥360  
Yu Rin Chi

### SET DRINK ¥200~

- COFFEE (HOT/ICE)
- TEA (HOT/ICE)
- ジンジャーエール Ginger Ale
- アップルジュース Apple Juice 各¥200
- ルイボスティー (HOT) ¥300  
Non Caffeine Rooibos Tea
- ノンアルコール ¥450  
Non Alcohol Beer
- ハートランドビール ¥550  
HEARTLAND BEER
- おすすめ  
● ナチュラルワイン ¥300  
Natural Wine  
(Red / White / Orange)

LUNCH 11:30-16:00 (L.O.15:30) 平日限定

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

五葷不使用

Oriental vegetarian OK

グルテンフリー

Gluten-free

ムスリムフレンドリー

Muslim-friendly

# KIDS

人気メニュー

## キッズプレート ¥1,200

### KIDS PLATE

クリーミーな豆乳ホワイトソースのドリアがメインのプレートです

Dolia / Fried Chicken / Cheese / French Fries / Ice Cream / Apple Juice



オーガニック  
アップルジュース

ことりクッキーアイスつき



ひとくち  
ヴィーガンチーズ

あまずっぱい  
ベジ油淋鶏

フレンチフライと  
グリルしたお野菜



見た目もカワイイ“くまちゃん型”のキッズプレート  
甘口でほんのりスパイスが香るカレーと  
玉ねぎの甘さがやさしいベジミートソースがメインの2種  
雑穀米と一緒にめしあがれ ※アイスとジュース付き

## くまちゃん プレート



オーガニック  
アップルジュース

ことりクッキーアイスつき

## くまちゃんカレープレート

¥1,200

### CURRY RICE PLATE

お野菜の旨味がつまった甘口カレー  
油淋鶏、ひとくちチーズ、グリル野菜  
アイス、アップルジュース付き

Sweet Curry Rice / Fried Chicken / Cheese / French Fries / Ice Cream / Apple Juice



## くまちゃんベジミートソース プレート

¥1,200

### VEG MEAT SAUCE RICE PLATE

ベジミートのミートソースライス  
油淋鶏、ひとくちチーズ、グリル野菜  
アイス、アップルジュース付き

Veg Meat Sauce Rice / Fried Chicken / Cheese / French Fries / Ice Cream / Apple Juice





LUNCH 11:30-16:00 (L.O.15:30) 平日限定

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

# SWEETS



ASK 季節のパフェ    
 ¥1,580~

内容は別紙もしくはスタッフにお尋ねください

## GLUTEN FREE グルテンフリー SWEETS

チョコアイスの  
 カカオニブのカリッと食感  
 がgood!



★ T'sチョコパフェ    
 CHOCOLATE PARFAIT  
 ¥1,400

パリパリキャラメリゼ  
 を巻いて召し上がれ♪



クレームブリュレ     
 CRÈME BRÛLÉE  
 ¥720

内容は別紙もしくはスタッフに  
 お尋ねください



ASK 本日スイーツ    
 SEASONAL CAKES  
 ¥720

濃厚でとろける~



とろける生チョコタルト    
 GANACHE TART  
 ¥860

ことりクッキー付き



自家製アイス2種盛り    
 2 FLAVOR ICE CREAM  
 ¥600

T'sレストランのスイーツは  
 すべてコレステロールゼロ  
 乳製品や卵を使用していないのに  
 驚きのおいしさです  
 パティシエ手作りのアイスクリームや  
 ソースが楽しめるスイーツ、  
 ぜひお楽しみください



Restaurant

# 食事制限対応一覧

 GF: グルテンフリー

 OV: オリエンタルヴィーガン（五葷抜き）

 MF: ムスリムフレンドリー



メニュー	GF	OV	MF
ハンバーグ&ドリアプレート	×	×	×
季節のスーププレート	×	△	△
T'sカレープレート	△	△	●
柚子ラーメン	●	●	×
元祖ヴィーガン担々麺	△	×	×
濃厚！ベジとんこつラーメン	×	×	●
照り焼きグリルプレート	●	●	×
もちっと米粉麺の柚子胡椒ラーメン	●	●	●
パエリアドリア	●	×	●
ハーフ&ハーフカレー	×	×	●
罪悪感のないベジカツカレー	△	△	●
罪悪感のないベジカツ丼	●	●	×
キッズプレート（ドリア）	●	×	●
くまちゃんカレープレート	×	×	●
くまちゃんベジミートソースプレート	●	×	●
サラダ	●	●	●
バゲット	×	●	●
季節のスープ	△	△	△
ソイミートの餃子4p	×	×	△
ソイミートの油淋鶏	●	●	×
Veggieチキン南蛮	●	●	×
ベジたまごタルタル	●	●	●
デザート各種	●	●	×

●：対応しています  
△：変更可能(お尋ねください)  
×：対応していません



※すべての料理は同一厨房で調理しているため、アレルギーや特定食材が微量に混入する可能性があります。

※GFは小麦、大麦、押し麦、もち麦、ライ麦、はだか麦が含まれていないことを指します。

詳細はスタッフまでお尋ねください。

# DIETARY-FRIENDLY OPTIONS

 GF: Gluten Free

 OV: Oriental Vegan

 MF: Muslim Friendly



Menu	GF	OV	MF
Hamburg & Doria Plate	×	×	×
Seasonal Soup Plate	×	△	△
T's Curry Plate	△	△	●
Vegan Shrimp Yuzu Ramen (Rice Noodle)	●	●	×
Tantan Noodles	△	×	×
Veg Tonkotsu Ramen Noodles	×	×	●
Soy Meat Rice Plate	●	●	×
Paella Doria	●	×	●
Half & Half Curry	×	×	●
Veggie Cutlet Curry	△	△	●
Veggie Cutlet Bowl	●	●	×
Kids Doria Plate	●	×	●
Kids Curry Plate	×	×	●
Kids Veg Meat Sauce Rice Plate	●	×	●
Salad	●	●	●
Baguette	×	●	●
Seasonal Soup	△	△	△
Gyoza	×	×	△
Yurinchi	●	●	×
Vegan Chicken Namban	●	●	×
Vegetable Egg Salad	●	●	●
Desserts	●	●	×

● : Suitable  
△ : Adjustable(ask)  
× : Not Suitable



※This chart indicates dietary considerations based on ingredients. All dishes are prepared in the same kitchen, and trace amounts of allergens or specific ingredients may be present.

※GF: Does not contain wheat, barley (including pressed and glutinous barley), rye, or naked barley. Please ask our staff for further details.



◆◆ カロリーハーフ  
725 Kcal

¥1,680  
(税込)

## 罪悪感のない ベジカツカレー

胃にもたれしない?!  
コレステロールゼロの大豆ミートカツカレー



◆◆ とんかつチェーン店と比べて  
カロリー40%オフ  
647 kcal

¥1,780  
(税込)

## 小麦グルテン不使用! 罪悪感のない ベジカツ丼

幻の人気メニュー! コレステロールゼロの  
大豆ミートカツととろっとベジたまご



## 季節の おすすめ

¥880  
(税込)

## 新玉ねぎのポタージュ

毎年大人気のポタージュ  
熊本県"坂本さんちの新たまねぎ"をじっくり蒸し焼きに、  
究極まで甘さを引き出しました



単品  
¥2,000  
(税込)

## ヴィーガンミートのハンバーグ

+¥360で雑穀米orパン

- ・和風おろしポン酢
- ・熟成トマトソース



## 本日ケーキ

¥950  
(税込)

## フルーツタルト

季節のフルーツをのせたフレッシュタルト

## 抹茶ラテフロート

静岡産の一番摘み茶葉使用。  
自家製ヴィーガンバニラアイスをトッピング  
+100円で追い抹茶もできます

各¥720  
(税込)



¥1,780  
(税込)

## 初摘み抹茶と苺のパフェ

静岡産の一番摘み茶葉使用。濃厚な抹茶ソースを抹茶アイスにかけてお召し  
上がりください。(抹茶ソース/もなか/桜メレンゲ/苺/小豆/抹茶&豆乳寒天/  
苺アイス/抹茶アイス/わらび餅/サブレ/豆乳ホイップ)

- 五葷不使用 対応可
- グルテンフリー対応可
- ムスリムフレンドリー対応可

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included



725 Kcal

¥1,680

### VEGGIE CUTLET CURRY

Soy meat cutlet and vegetable curry rice  
Can be changed to spicy massaman curry



647 kcal

¥1,780

### VEGGIE CUTLET BOWL

Soy meat cutlet rice bowl  
with Maitake mushroom



## Seasonal Special

¥880

### Potage Soup with Fresh Onions

A perennial favorite. Made with "Sakamoto Family's Fresh Onions" from Kumamoto Prefecture. Carefully slow-roasted to bring out the ultimate sweetness.



single item  
¥2,000

### VEGAN MEAT Hamburg steak

New source options! +¥360 for rice or bread

- Rich & Matured Tomato Sauce
- Japanese-Style Grated Daikon with Ponzu Sauce

**LIMITED**

# MATCHA



¥950

Matcha Latte with  
Vanilla Ice cream

Matcha Latte ¥750  
Extra Matcha +¥100



¥1,780

### MATCHA & STRAWBERRY PARFAIT

Made with first-harvest tea leaves from Shizuoka. (Matcha sauce / monaka wafer / cherry blossom meringue / strawberries / red beans / matcha & soy milk agar jelly / strawberry ice cream / matcha ice cream / warabi mochi / sablé cookies / soy milk whipped cream)

- GF: Gluten Free
- OV: Oriental Vegan
- MF: Muslim Friendly

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included