

- 五葷不使用
- グルテンフリー
- ムスリムフレンドリー

PLATE LUNCH



人気メニューのお得なセット

ハンバーグ&ドリリアプレート

HAMBURG & DORIA PLATE

2つのお皿で提供します

¥1,980-



※スープ、野菜、惣菜は季節のものをご用意しております

一皿目はサラダ、ミニスープ、総菜。
メインの二皿目は「ハンバーグ」&「パエリアドリリア」のミニサイズとバゲット。
あらびきビーフのようにジューシーなハンバーグと乳製品を使用していない濃厚ホホワイトソースのドリリア
T'sレストランのおいしさがつまったプレートです

Includes mini size "Vegan Meat Hamburger Steak" and "Paella Doria", salad, mini soup and vegetable side dish. This plate is filled with the deliciousness of T's Restaurant.

Set Menu
期間限定!



担々麺ハーフ ¥600
TANTAN NOODLE (HALF-SIZE)

SET (Add-on Options with Main)

- サラダ ¥200
Salad
- バゲット ¥360
Baguette
- 季節のスープ ¥750
Seasonal Soup
- 餃子 4pcs ¥500
Gyoza
- 油淋鶏 2pcs ¥360
Yu Rin Chi

SET DRINK ¥200~

- COFFEE (HOT/ICE)
- TEA (HOT/ICE)
- ジンジャーエール Ginger Ale
- アップルジュース Apple Juice 各¥200
- ルイボスティー (HOT) ¥300
Non Caffeine Rooibos Tea
- ノンアルコール ¥450
Non Alcohol Beer
- ハートランドビール ¥550
HEARTLAND BEER
- おすすめ
ナチュラルワイン ¥300
Natural Wine
(Red / White / Orange)

LUNCH 11:30-16:00 (L.O.15:30) 平日限定

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

- 五葷不使用
- グルテンフリー
- ムスリムフレンドリー

PLATE LUNCH

旬のお野菜スープ
めしあがれ

季節のスーパプレート

SEASONAL SOUP PLATE



¥1,280-

※スープ、惣菜は季節のものをご用意しております

自由が丘の人気ベーカリー
モン・ノム
MONT-NOM さんの
ごだわりパン

自家製お野菜スープとパン2種（フォカッチャ、バゲット）、サラダ、総菜付き
旬のお野菜のおいしさがつまった自家製スープは絶品
Homemade vegetable soup, 2 kinds of bread (focaccia, baguette), salad and vegetable side dishes

さらに
おいしくなりました!

T'sカレープレート

T'S CURRY PLATE



¥1,480-

※カレー添え野菜、惣菜は
季節のものをご用意しております

Set Menu
期間限定!



担々麺ハーフ ¥600
TANTAN NOODLE (HALF-SIZE)

T'sカレーに雑穀ごはん, サラダと総菜付き
マイルドなコクと野菜の甘み、本格スパイスがピリリと効いたオリジナルカレー
Mild vegetable curry, with cereal rice, salad and vegetable side dishes

SET (Add-on Options with Main)

- サラダ ¥200
- バゲット ¥360
- 季節のスープ ¥750
- 餃子 4pcs ¥500
- 油淋鶏 2pcs ¥360

SET DRINK ¥200~

- COFFEE (HOT/ICE)
- TEA (HOT/ICE)
- ジンジャーエール Ginger Ale
- アップルジュース Apple Juice 各¥200
- ルイボスティー (HOT) ¥300
- ノンアルコールビール ¥450
- ハートランドビール HEARTLAND BEER ¥550
- おすすめ ナチュラルワイン ¥300

LUNCH 11:30-16:00 (L.O.15:30) 平日限定

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

- 五葷不使用
- グルテンフリー
- ムスリムフレンドリー

期間限定

こりこり食感のマッシュルームや
がっつりきのことたっぷり



もちもち
米粉麺使用

心もカラダもほっかほか
ヴィーガンシュリンプとゆずのこの
柚子ラーメン (米粉麺)

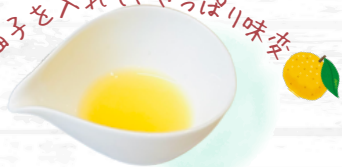


VEGAN SHRIMP YUZU RAMEN (RICE NOODLE)

Enjoy the aromatic yuzu broth with chewy rice noodles, mushrooms, and vegan shrimp toppings. Add yuzu juice to your liking for a flavor twist. Can be changed to wheat noodles

毎年ご好評をいただいている「和風柚子つゆそば」が、
パワーアップ！柚子香る和風だしにもちもち米粉麺、
たっぷりきのことぷりっと食感のヴィーガンシュリンプを
トッピング。お好みで柚子果汁を入れて味変を楽しんで。

柚子を入れて、さっぱり味変



驚きのぷりっと食感！
ヴィーガンシュリンプ登場！

- 小麦麺に変更可
- 米粉麺替玉

¥250

¥1,430-

お米好きに捧ぐ！

Veggieチキン南蛮プレート

VEGGIE CHICKEN PLATE

Sweet and Sour Sauce Veggie Chicken with Rich Vegan Tartar Sauce.
Served with multigrain rice, salad, and assorted side dishes.

ジューシーなベジチキンが主役のランチプレート。
甘酢たれと濃厚なヴィーガンタルタルはごはんが進むあじわい。
雑穀ごはん、サラダと総菜付きのお得なプレートです

¥1,480-



Set Menu
期間限定！



担々麺ハーフ ¥600
TANTAN NOODLE (HALF-SIZE)

SET (Add-on Options with Main)

- サラダ Salad ¥200
- バゲット Baguette ¥360
- 季節のスープ Seasonal Soup ¥750
- 餃子 4pcs Gyoza ¥500
- 油淋鶏 2pcs Yu Rin Chi ¥360

SET DRINK ¥200~

- COFFEE (HOT/ICE)
- TEA (HOT/ICE)
- ジンジャーエール Ginger Ale
- アップルジュース Apple Juice 各¥200
- ルイボスティー (HOT) Non Caffeine Rooibos Tea ¥300
- ノンアルコール Non Alcohol Beer ¥450
- ハートランドビール HEARTLAND BEER ¥550
- おすすめ ナチュラルワイン Natural Wine (Red / White / Orange) ¥300



新商品・たまごサラダタイプの
「畑から生まれたたまご」を
ご自宅でもお楽しみください♪

ご購入はこちらから→



LUNCH 11:30-16:00 (L.O.15:30) 平日限定

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

- 五葷不使用
- グルテンフリー
- ムスリムフレンドリー

MENU



※トッピングは季節により変更になります

T's たんたんの元祖

元祖 ヴィーガン担々麺

TANTAN NOODLE



Tantanmen is a noodle dish with a sauce made from sesame paste and chili oil

植物性食材のみを使用した担々麺、
胡麻の風味豊かな秘伝のスープは癖になるおいしさ! ￥1,380-

- | | | | |
|----------|------|-----------------------------|--------|
| • 米粉麺変更 | ¥160 | • Change to Rice noodle | : ¥160 |
| • 替え玉 | ¥160 | • Wheat noodle replacement: | ¥160 |
| • 米粉麺替え玉 | ¥250 | • Rice noodle replacement | : ¥250 |

リピート続出!

濃厚! ベジとんこつラーメン

VEGGIE TONKOTSU RAMEN NOODLES

veggie white soup (Veggie Tonkotsu soup) with plenty of vegetables

まるでとんこつ! 驚きの濃厚ベジ白湯スープとたっぷりお野菜



￥1,380-

スタッフに人気

照り焼きグリルプレート

SOY MEAT RICE PLATE

Teriyaki Style Rice Bowl with Soy Meat

生姜焼き風のたれで香ばしく焼いたソイミート、ごはんがとまらない!

※トッピングのお野菜は仕入れにより変わります。

￥1,480-



創業から1番人気!

パエリア ドリア

PAELLA DORIA

Doria with dairy-free white sauce and saffron rice

乳製品不使用のとろけるホワイトソースとサフランライスが絶品

￥1,380-



今日はちょっと贅沢に



ハーフ&ハーフカレー

HALF & HALF CURRY

Spicy Massaman Curry & Mild Vegetable Curry

スパイシーなタイ風マッサマンカレー & お野菜の甘さを楽しむマイルドカレー

￥1,580-

Set Menu
期間限定!



担々麺ハーフ ￥600



※トッピングは季節により変更になります

SET (Add-on Options with Main)

- サラダ Salad ￥200
- バゲット Baguette ￥360
- 季節のスープ Seasonal Soup ￥750
- 餃子 4pcs Gyoza ￥500
- 油淋鶏 2pcs Yu Rin Chi ￥360

SET DRINK ￥200~

- | | | |
|---|------------------------|-------|
| • COFFEE (HOT/ICE) | • ジンジャーエール Ginger Ale | 各¥200 |
| • TEA (HOT/ICE) | • アップルジュース Apple Juice | |
| • ルイボスティー (HOT) Non Caffeine Rooibos Tea ￥300 | | |
| • ノンアルコール Non Alcohol Beer ￥450 | | |
| • ハートランドビール HEARTLAND BEER ￥550 | | |

おすすめ

- ナチュラルワイン ￥300
(Red / White / Orange)

LUNCH 11:30-16:00 (L.O.15:30) 平日限定

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

五葷不使用

Oriental vegetarian OK

グルテンフリー

Gluten-free

ムスリムフレンドリー

Muslim-friendly

KIDS



人気メニュー

キッズプレート ¥1,200

KIDS PLATE

クリーミーな豆乳ホワイトソースの
ドリアがメインのプレートです

Dolia / Fried Chicken / Cheese
/ French Fries / Ice Cream /
Apple Juice



オーガニック
アップルジュース

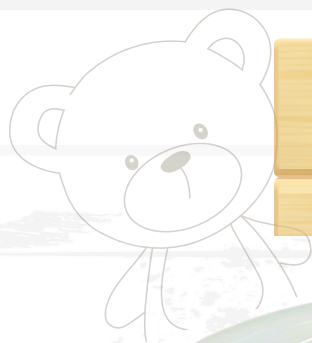
ことりクッキーアイスつき



ひとくち
ヴィーガンチーズ

あまずっぱい
ベジ油淋鶏

フレンチフライと
グリルしたお野菜



見た目もカワイイ “くまちゃん型” のキッズプレート
甘口でほんのりスパイスが香るカレーと
玉ねぎの甘さがやさしいベジミートソースがメインの2種
雑穀米と一緒にめしあがれ ※アイス＆ジュース付き

くまちゃん プレート



オーガニック
アップルジュース

ことりクッキーアイスつき

くまちゃんベジミートソース プレート ¥1,200

VEG MEAT SAUCE RICE PLATE

ベジミートのミートソース ライス
淋鶏、ひとくちチーズ、グリル野菜
アイス、アップルジュース付き

Veg Meat Sauce Rice / Fried Chicken / Cheese
/ Ice Cream / Apple Juice

くまちゃんカレープレート ¥1,200

CURRY RICE PLATE

お野菜の旨味がつまった甘口カレー
油淋鶏、ひとくちチーズ、グリル野菜
アイス、アップルジュース付き

Sweet Curry Rice / Fried Chicken / Cheese
/ French Fries / Ice Cream / Apple Juice



LUNCH 11:30-16:00 (L.O.15:30) 平日限定

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

SWEETS



ASK

季節のパフェ



¥1,580~

内容は別紙もしくはスタッフにお尋ねください

GLUTEN FREE グルテンフリー SWEETS

チョコアイスの
カカオニブのカリッと食感
がgood!



★ T's チョコパフェ
CHOCOLATE PARFAIT

¥1,400

パリパリ キャラメリゼ
を割って召し上がれ♪



クレーンブリュレ
CRÈME BRÛLÉE

¥720

内容は別紙もしくはスタッフに
お尋ねください



ASK 本日スイーツ
SEASONAL CAKES

¥720

濃厚でとろける~



とろける生チョコタルト
GANACHE TART

¥860

ことりクッキー付き



自家製アイス2種盛り
2 FLAVOR ICE CREAM

¥600


T'sレストランのスイーツは
すべてコレステロールゼロ
乳製品や卵を使用していないのに
驚きのおいしさです
パティシエ手作りのアイスクリームや
ソースが楽しめるスイーツ、
ぜひお楽しみください



食事制限対応一覧

 GF: グルテンフリー

 OV: オリエンタルヴィーガン（五葷抜き）

 MF: ムスリムフレンドリー



メニュー	GF	OV	MF
ハンバーグ&ドリアプレート	×	×	×
季節のスーププレート	×	△	△
T'sカレープレート	△	△	●
柚子ラーメン	●	●	×
Veggieチキン南蛮プレート	△	●	●
元祖ヴィーガン担々麺	△	×	×
濃厚！ベジとんこつラーメン	×	×	●
照り焼きグリルプレート	△	●	×
パエリアドリア	●	×	●
ハーフ&ハーフカレー	△	×	●
キッズプレート（ドリア）	●	×	●
くまちゃんカレープレート	×	×	●
くまちゃんベジミートソースプレート	△	×	●
サラダ	●	●	●
バゲット	×	●	●
季節のスープ	△	△	△
ソイミートの餃子4p	×	×	△
ソイミートの油淋鶏	●	●	×
デザート各種	●	●	×

●：対応しています
△：変更可能(お尋ねください)
×：対応していません



※すべての料理は同一厨房で調理しているため、アレルギーや特定食材が微量に混入する可能性があります。

※GFは小麦、大麦、押し麦、もち麦、ライ麦、はだか麦が含まれていないことを指します。

詳細はスタッフまでお尋ねください。

DIETARY-FRIENDLY OPTIONS

-  GF: Gluten Free
 OV: Oriental Vegan
 MF: Muslim Friendly

Menu	GF	OV	MF
Hamburg & Doria Plate	×	×	×
Seasonal Soup Plate	×	△	△
T's Curry Plate	△	△	●
Vegan Shrimp Yuzu Ramen (Rice Noodle)	●	●	×
Veggie Chicken Plate	△	●	●
Tantan Noodles	△	×	×
Veg Tonkotsu Ramen Noodles	×	×	●
Soy Meat Rice Plate	△	●	×
Paella Doria	●	×	●
Half & Half Curry	△	×	●
Kids Doria Plate	●	×	●
Kids Curry Plate	×	×	●
Kids Veg Meat Sauce Rice Plate	△	×	●
Salad	●	●	●
Baguette	×	●	●
Seasonal Soup	△	△	△
Gyoza	×	×	△
Yurinchi	●	●	×
Desserts	●	●	×

● : Suitable
 △ : Adjustable(ask)
 × : Not Suitable



※This chart indicates dietary considerations based on ingredients. All dishes are prepared in the same kitchen, and trace amounts of allergens or specific ingredients may be present.

※GF: Does not contain wheat, barley (including pressed and glutinous barley), rye, or naked barley. Please ask our staff for further details.

- 小麦麺替え玉 ¥160
- 米粉麺替え玉 ¥250



ヴィーガンシュリンパ＆きのこの 柚子ラーメン (米粉麺)



毎年ご好評をいただいている「和風柚子つゆそば」が、パワーアップ！
柚子香る和風だしにもちもち米粉麺、たっぷりきのこことぶりと食感のヴィーガン
シュリンパをトッピング。お好みで柚子果汁を入れて味変をお楽しみください。

¥1,430
(税込)



¥1,480
(税込)

Veggieチキン南蛮プレート



ジューシーなベジチキンが主役のランチプレート。
甘酢たれと濃厚なヴィーガントルタルはごはんが進むあじわい。
雑穀ごはん、サラダと総菜付きのお得なプレートです。

季節の おすすめ



¥800
(税込)

カリフラワーのポタージュ



じっくり炒めた玉ねぎの甘みと、ふんわりクリーミーなカリフラワーの
ポタージュ。 Grillしたカリフラワーの香ばしい風味とともに、
心温まる一杯をお楽しみください。



単品
¥2,000
(税込)

ヴィーガンミートのハンバーグ

+¥360で雑穀米orパン

・和風おろしポン酢 ・熟成トマトソース



¥1,780
(税込)



フルーツタルト

季節のフルーツをのせたフレッシュタルト

各¥720
(税込)

本日ケーキ



モンターニュ

「山」モチーフのチョコレートケーキ

苺のバシランパフェ



旬の苺をたっぷり使用したフレッシュなパフェ。サクサクのヴィーガンメレンゲ
がアクセント♪ (苺、ヴィーガンメレンゲ、自家製いちごアイス、レアチーズケ
ーキ、苺ソイヨーグルト、豆乳ホイップ、ライムジュレ、フレッシュ苺ソース)

五葷不使用 対応可

グルテンフリー対応可

ムスリムフレンドリー対応可

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

Wheat noodle replacement: ¥160

Rice noodle replacement: ¥250



¥1,430

(税込)

Vegan Shrimp Yuzu Ramen (Rice noodle)



Our popular Japanese-style yuzu ramen returns this year. Enjoy the aromatic yuzu broth with chewy rice noodles, mushrooms, and vegan shrimp toppings. Add yuzu juice to your liking for a flavor twist. **Can be changed to wheat noodles**



¥1,480

(税込)

Veggie Chicken Nanban Plate



Juicy veggie “chicken” served with sweet-and-sour sauce and rich vegan tartar.

Includes multigrain rice, salad, and side dishes.



Seasonal Special

¥800

(税込)

Cauliflower Soup



A creamy cauliflower potage featuring the sweetness of slowly sautéed onion. Enjoy this heartwarming bowl alongside the savory aroma of grilled cauliflower.



single item

¥2,000

(税込)

VEGAN MEAT Hamburg steak

New source options! +¥360 for rice or bread

- Rich & Matured Tomato Sauce
- Japanese-Style Grated Daikon with Ponzu Sauce



¥1,780

(税込)

Strawberry Meringue Parfait

Vegan Meringue Strawberry Parfait. (Strawberries, vegan meringue, homemade strawberry ice cream, rare cheesecake, strawberry soy yogurt, soy milk whipped cream, lime jelly, fresh strawberry sauce)

五葷不使用 対応可

グルテンフリー対応可

ムスリムフレンドリー対応可

LIMITED

Matcha

¥950

Matcha Latte with
Vanilla Ice cream

Matcha Latte

¥750



表示価格はすべて税込みです All prices are tax included