



迷ったらコレ!
前菜からデザートまで

DINNER SET

¥5,000

Appetizer and salad

前菜2種 仏 ガーデンサラダプレート

Soup

季節のポタージュ

創業から人気

First dish

パエリアドリヤ (ハーフサイズ)

PAELLA DORIA (HALF-SIZE)

シェフのおすすめ

Main dish

BEYONDMEAT ハンバーグ (雑穀米 or パン付き)

BEYOND MEAT HAMBURG STEAK (WITH MULTIGRAIN RICE OR BREAD)



定番

自家製ミグラス

New! 熟成トマトソース ・ New! 和風おろしポン酢

お好きな味をchoice

T'sたんたん
元祖の味!



Optional Menu

おなかに余裕がある方はぜひ♪

担々麺ハーフ +¥680

TANTAN NOODLE (HALF-SIZE)

Desert

本日スイーツ

OR

季節のパフェ +¥600

TODAY'S SWEETS OR SEASONAL PARFAIT

T'sオリジナルブレンド
コーヒーにいかがですか♪



コーヒー (HOT/ICE) ¥680

オーツラテ (HOT/ICE) ¥750



ちょっぴり
お得

えらべるメインの DINNER SET

¥3,000

Appetizer and salad

前菜2種 & ガーデンサラダプレート

Soup

季節のポタージュ

1品チョイス
Select one dish

Main

パエリアドリヤ
PAELLA DORIA

クリーミーベジラザニア
CREAMY VEG LASAGNA

BEYONDMEAT ハンバーグ +¥800
(雑穀米 or パン付き)
BEYOND MEAT HAMBURG STEAK

照り焼き風グリルソイミート プレート
TERIYAKI STYLE RICE BOWL WITH SOY MEAT

T'sカレー
T'S ORIGINAL CURRY

マッサマンカレー
MASSAMAN CURRY

焼きチーズカレー
BAKED VEGAN CHEESE CURRY

T'sたんたん
元祖の味!



Optional Menu

おなかに余裕がある方はぜひ♪

担々麺ハーフ +¥680
TANTAN NOODLE (HALF-SIZE)



二人でシェア♪

PAIR SET

二人で ¥6,000
For two people

Appetizer and salad

前菜2種 仏 ガーデンサラダプレート

Hot Appetizer

自家製マヨが
絶品♪

油淋鶏 仏 フレンチフライ

YURINCHI CHICKEN & FRENCH FRIES

ガレットフリー Pizza

T's スペシャル or サラダマルゲリータ or ボロネーゼ



1品チョイス
Select one dish

Main

パエリアドリヤ

PAELLA DORIA

クリーミーベジラザニア

CREAMY VEG LASAGNA

照り焼き風グリルソイミート プレート

TERIYAKI STYLE RICE BOWL WITH SOY MEAT

T's たんたん
元祖の味!



Optional Menu

おなかに余裕がある方はぜひ♪

担々麺ハーフ +¥680

TANTAN NOODLE (HALF-SIZE)

五葷不使用

Oriental vegetarian OK

グルテンフリー

Gluten-free

ムスリムフレンドリー

Muslim-friendly

APPETIZER / SOUP

ワインのおつまみに！



★ 前菜盛り合わせ (1~2名様向け) ⑤ ¥750

ASSORTED APPETIZERS PLATTER

(Caprese / Raisin butter)

ヴィーガンチーズのカプレーゼ&ソイレズンバター



★ ヴィーガンチーズのカプレーゼ ¥550

VEGAN CAPRESE WITH VEGAN CHEESE

自家製バジルソースが爽やか

★ ソイレズンバター ⑤ ¥550

SOY RAISIN BUTTER

コレステロール0！植物性とは思えない濃厚な味わい



ASK

★ 季節のポタージュ ¥800

SEASONAL POTAGE

旬のお野菜を使った 大地の恵みのスープです

SALAD

自家製発酵ディップの

★ 冷製バーニャカウダ ⑤ ¥1,000

CHILLED BAGNA CAUDA DIP

Fresh veggies served with our house-made fermented dip with an anchovy-like flavor!

アンチョビ風の自家製発酵ディップと、お野菜の栄養をまるごと召し上がれ！(1~2名様向け)



バジアンチョビ & マヨ風ディップ



★ 自家製ローストナッツのグリーンサラダ ⑤

GREEN SALAD WITH HOMEMADE ROAST NUTS

★ ソイハムのグリーンサラダ ⑤

SOY HAM GREEN SALAD

S (1名様向け) ¥500

L (3~4名様向け) ¥1,300

WARM APPETIZER

自家製マヨネーズの

フレンチフライ

FRENCH FRIES WITH HOMEMADE
VEGGIE MAYONNAISE

北海道産インカのめざめ 使用 ¥920



自家製ベジマヨ
ニンニク入りの
やみつきのtaste

甘くて
ホクホクッ

手がとまらない!

ガーリック枝豆

GARLIC EDAMAME

甘み豊かな茶豆×香ばしいガーリックで、やみつきの一品 ¥880

シュリンパもリニューアル!

(パン付き)

マッシュルーム & ヴィーガンシュリンパの アヒージョ

MUSHROOM & VEGAN SHRIMP AJILLO

絶品ガーリックオイルでバゲットがとまらない! ¥1,380



バゲット ¥360
BAGUETTE



人気!



ソイミートの餃子

SOY MEAT DUMPLINGS

ベジ餃子なのにジューシー! 驚きのおいしさ

8PCS ¥1,000

4PCS ¥550

あつあつジューシー!
ファンタシ



ソイミートの中華春巻き2STICKS

FRIED SPRING ROLLS

パリパリ食感に、たっぷり野菜

¥770

ソイミートの油淋鶏

YURINCHI FRIED SOY MEAT

4PCS ¥550

2PCS ¥280



旬の味覚

ベジから揚げ&きのこのおろしポン酢

MUSHROOMS & VEGAN KARAAGE WITH DAIKON PONZU

コレステロールフリーのベジから揚げ。
食物繊維たっぷりのキノコとおろしでさっぱりいただけます



¥1,080



表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

五章不使用
グルテンフリー
ムスリムフレンドリー

Oriental vegetarian OK
Gluten-free
Muslim-friendly

RECOMMENDATION



驚きの食感!



自家製マルチグラスソースの
ビヨンドミートハンバーグ

DEMI-GLACE BEYOND MEAT HAMBURG STEAK (WITH MULTIGRAIN RICE OR BREAD)

あらびきビーフのようにジューシーなハンバーグ

+ ¥360で雑穀米 or パン
がつきます

¥2,000



熟成トマトソース
RICH & MATURED TOMATO SAUCE

和風おろしポン酢
JAPANESE-STYLE GRATED DAIKON WITH PONZU SAUCE

あたらしく
2つのソースができました!

各 ¥2,000

ITALIAN

創業から1番人気!

パエリア ドリア

PAELLA DORIA

Doria with dairy-free white sauce and saffron rice

乳製品不使用のとろけるホワイトソースとサフランライスが絶品

¥1,380



バゲット ¥360
BAGUETTE



トロ〜っともちもち!

クリーミーベジラザニア

CREAMY VEG LASAGNA

Lasagna with a perfect harmony of rich Bolognese and creamy white sauce
ボロネーゼの深い旨みとホワイトソースのなめらかさが絶妙の相性

¥1,400

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

ORIGINAL CURRY

ソーセージに
どうぞ！
油淋鶏トッピング



2PCS
¥280

T'sカレー

マイルド甘口

T'S ORIGINAL CURRY
マイルドなコクと野菜の甘み
ほんのりspicy



マッサマンカレー

大人の辛口

MASSAMAN CURRY
ココナッツミルクとスパイス香る
タイ南部のご当地カレー

各¥1,350



ハーフ&ハーフカレー



HALF & HALF CURRY

2つのカレーを贅沢にあいかけ！カレー好きにはたまらない！！

¥1,580



焼きヴィーガンチーズカレー



BAKED VEGAN CHEESE CURRY

カレーはT'sカレー OR マッサマンカレーを
お選びいただけます

¥1,350



GLUTEN-FREE PIZZA

グルテンフリーピザ (直径約26センチ)

クリスピーな米粉のローマ風生地、カリッとした食感がやみつき
野菜のソースとの相性も抜群です♪

自由が丘の人気ベーカリー
モンノム

MONT-NOMさんの
オリジナルピザ生地

オースト

T's スペシャル



T'S SPECIAL PIZZA
フロッコリーベースのグリーンソース

¥2,120

サラダマルゲリータ



SALAD MARGHERITA PIZZA

たっぷりのセルパチコをのせたサラダ仕立て

¥1,990

ボロネーゼ

キッズに人気！

BOLOGNESE PIZZA

ミートソースベース、ボリューム満点！

¥1,890



※このメニューは小麦アレルギー対応メニューではありません。
同じ厨房で小麦を使用した製品も製造しているため、微量のグルテンが混入する可能性があります。
※トッピングは季節により変更になります。

- 五葷不使用
- グルテンフリー
- ムスリムフレンドリー

- Oriental vegetarian OK
- Gluten-free
- Muslim-friendly

RAMEN/PLATE

T'sたんたんの元祖 元祖 ヴィーガン担々麺 🌶️🌶️

TANTAN NOODLE

Tantanmen is a noodle dish with a sauce made from sesame paste and chili oil

植物性食材のみを使用した担々麺、
胡麻の風味豊かな秘伝のスープは癖になるおいしさ！ ￥1,400



雑穀米 ￥360
MULTI GRAIN RICE



に嬉しい！ハーフサイズ！ ハーフ担々麺

HALF - TANTAN NOODLE

お客様のご要望にお応えして登場！おなかの余裕がある方へ♪
※ワンオーダーされた方限定
※For ordering customers only

￥680



レポート続出！

濃厚！ベジとんこつラーメン

VEGGIE TONKOTSU RAMEN NOODLES

veggie white soup (Veggie Tonkotsu soup) with plenty of vegetables

まるでとんこつ！驚きの濃厚ベジ白湯スープとたっぷりお野菜

￥1,400

- 米粉麺変更 ￥160
- 替え玉 ￥160
- 米粉麺替え玉 ￥250

- Change to Rice noodle ￥160
- Wheat noodle replacement: ￥160
- Rice noodle replacement ￥250

SIDE MENU

T'sのおすすめサイドメニュー

一緒にどうぞ！

人気！ ★ソイミートの餃子

SOY MEAT DUMPLINGS

8PCS ￥1,000

4PCS ￥550

あつあつジューシー！
ファンタシ



ソイミートの油淋鶏

YURINCHI FRIED SOY MEAT

4PCS ￥550

2PCS ￥280



ソイミートの中華春巻き

SOY MEAT FRIED SPRING ROLLS

2STICKS ￥770



表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

五葷不使用

Oriental vegetarian OK

グルテンフリー

Gluten-free

ムスリムフレンドリー

Muslim-friendly

KIDS



人気メニュー

キッズプレート ¥1,200

KIDS PLATE

クリーミーな豆乳ホワイトソースの
ドリアがメインのプレートです

Dolia / Fried Chicken / Cheese
/ French Fries / Ice Cream /
Apple Juice

オーガニック
アップルジュース

ことりクッキーアイスつき



ひとくち
ヴィーガンチーズ

あまずっぱい
ベジ油淋鶏

フレンチフライと
グリルしたお野菜



見た目もカワイイ “くまちゃん型” のキッズプレート
甘口でほんのりスパイスが香るカレーと
玉ねぎの甘さがやさしいベジミートソースがメインの2種
雑穀米と一緒にめしあがれ ※アイス＆ジュース付き

くまちゃん プレート

くまちゃんカレープレート ¥1,200

KIDS CURRY PLATE

お野菜の旨味がつまった甘口カレー
油淋鶏、ひとくちチーズ、グリル野菜
アイス、アップルジュース付き

Sweet Curry Rice / Fried Chicken / Cheese
/ French Fries / Ice Cream / Apple Juice

オーガニック
アップルジュース

ことりクッキーアイスつき

くまちゃんベジミートソース プレート ¥1,200

VEG MEAT SAUCE RICE PLATE

ベジミートのミートソース ライス
油淋鶏、ひとくちチーズ、グリル野菜
アイス、アップルジュース付き

Veg Meat Sauce Rice / Fried Chicken / Cheese / French Fries
/ Ice Cream / Apple Juice



SWEETS

T'sレストランのスイーツはすべてコレステロールゼロ
乳製品や卵を使用していないのに驚きのおいしさです
パティシエ手作りのアイスクリームやソースが楽しめるスイーツ、是非お楽しみください



ASK

季節のパフェ

¥1,480~

内容は別紙もしくはスタッフにお尋ねください

GLUTEN FREE

グルテンフリー SWEETS

チョコアイスの
ワカオニガのカルッと食感
がgood!



★ T'sチョコパフェ
CHOCOLATE PARFAIT

¥1,400

パリパリ キャラメリゼ
を割って召し上がれよ



クレームブリュレ
CRÈME BRÛLÉE

¥720

内容は別紙もしくはスタッフに
お尋ねください



ASK 本日スイーツ
SEASONAL CAKES

¥720

濃厚でとろける〜



とろける生チョコタルト
GANACHE TART

¥860

ことりクッキー付き



自家製アイス2種盛り
2 FLAVOR ICE CREAM

¥600

・ コーヒー (HOT/ICE)
COFFEE ¥680

・ オーツラテ (HOT/ICE)
OATS LATTE ¥750

・ 紅茶 (HOT/ICE)
TEA ¥600

その他
ドリンクページも
ご覧ください



COFFEE

オススメ!



Coffee (Hot/Iced)
T's スペシャルコーヒー

¥680



東京 千駄木の珈琲専門店「カリオモン東京」のT'sレストランオリジナルブランド。スイスウォーター方式の生豆を使用したデカフェスタイルが味わえます。
カフェインレスなのにコクのある柔らかい甘みを含んだ味わい、デカフェの概念が変わる希少な体験を是非!



Oats Latte (Hot/Iced)
オーツラテ

¥750

濃厚でクリーミーな「OATSIDE」のオーツミルクを使用

オススメ!



Matcha Latte
抹茶ラテ

¥750

自家製抹茶シロップを使用した本格派ラテ

Iced Coffee with Vanilla Ice
コーヒーフロート

¥880

自家製ヴィーガンバニラアイスをトッピング



Matcha Latte with Vanilla Cream
抹茶ラテフロート

¥950



オススメ!

TEA &

Tea (Hot/Iced)
紅茶

¥600

オーナーが選ぶこだわりの紅茶をそろえております

Non Caffeine Rooibos Tea (Hot/Iced)
ルイボスフレーバーティー (ノンカフェイン)

¥680

季節のフレーバーをご用意しております

Elder Flower (Soda/Hot)
エルダーフラワー

¥680

妊婦さんにも
やさしい!

SOFT DRINK



Organic Apple Juice
オーガニックアップルジュース

ALL ¥600



Ginger Ale
ジンジャーエール

Oolong Tea
ウーロン茶

ORIGINAL

人気!

レモンと甜菜糖で作った優しい甘さの自家製シロップを使用しました

Fresh Lemon Soda
自家製レモンソーダ

¥700

Fresh Lemonade
自家製レモネード

¥700

NATURAL WINE

ナチュラルワインとは

無農薬や有機栽培で育てられたブドウを、醸造から瓶詰まで酸化防止剤などの添加物を極力ゼロに抑える方法で作られた自然派ワイン（ナチュラルワイン）エチケット（ラベル）のオリジナリティもお楽しみください

ボトル・グラス均一価格、ナチュラルワインを楽しもう！



Natural Wine (Red / White / Orange)
ナチュラルワイン (赤・白・オレンジ)

Glass (120ml) ￥ 880
Bottle ￥4,500



Natural Wine comparison (3 types)
ワイン 3 種飲み比べ

Glass (各50ml) ￥1,280

日によって取り扱う商品が異なります。スタッフまでお尋ねください

BEER



PLUM WINE



Plum Wine (Rock/Soda)
TAN TAKA TAN SHISO 梅酒 ￥750

WHISKEY



Whisky (Rock/Soda)
ウイスキー ロック
ハイボール ￥750

ORIGINAL COCKTAIL



自家製のレモンシロップで作った
レモンサワー
Homemade Lemon Sour
自家製レモンサワー ￥800

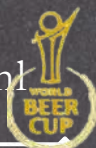


自由が丘「アラカルト」の無添加
ドライフルーツ（せとかみかん、バナナ、
りんご、パイナップル）使用
Homemade Sangria
自家製サングリア ￥800



オススメ!

1. MINERVA PALE ALE 355ml
ミネルバ ペールエール ￥900
World Beer Cup 金賞受賞! 程よい苦味 スタンダードな味わい



2. MINERVA COLONIAL 355ml
ミネルバ コロニアル ￥900
爽やかな香りとフルーティな風味 グルテンを除いた GF ビール!

甘口で飲みやすい

3. Liefmans Fruitesse 250ml
リーフマンズ ￥1,000
新鮮なベリー系フルーツをたっぷり使った新感覚ビール

女性人気

4. Newton Apple Beer 330ml
ニュートン青りんごビール ￥1,200
ベルギーの白ビールに青りんご果汁でほんのり甘酸っぱい

5. HEARTLAND BEER 330ml
ハートランドビール ￥750

Non Alcohol Beer 330ml
ノンアルコールビール ￥650



ANNIVERSARY PLATE

お誕生日・記念日の方へメッセージ付きのスイーツプレートをご用意致します。
お好きなスイーツをお選びください。

ご予約は前日までに電話連絡をお願い致します。

Please call at least one day in advance to make a reservation.

スペシャルキャンドル付き



デザートプレート

デザートプレート ¥1,480
デザート&ミニパフェプレート ¥1,780



デザート & ミニパフェプレート

ANNIVERSARY CAKE

大好きな人達と一緒に一つのケーキを囲める時間を・・・そんな思いからスタートしたアニバーサリーケーキ。
卵、乳製品を使用しない、パティシエ自慢の手作りケーキです。

Take out OK!

ご予約は3日前までに電話連絡をお願い致します。

Please call at least 3 days in advance to make a reservation.

店内

直径12cm (2~3人用) ¥4,100
直径15cm (3~4人用) ¥5,400

※フルーツ増量 +¥800



Gluten free Nuts free



フルーツショートケーキ



フルーツチョコレートケーキ

MUSLIM WELCOME

OUR POLICY

Our dining is not a certified Halal restaurant.

私たちのレストランはハラール認証レストランではありません。

We are a vegan restaurant and do not use any animal products.

当店は動物性食材を一切使用しないヴィーガンレストランです。

We aim to present the Muslim community with the opportunity to enjoy meal within the guidelines of the Muslim tradition.

私たちはムスリムの皆さまに美味しい食事を楽しんでいただけるよう努めております。

RULE

1. Our kitchen is not exclusively for Muslims as we also do general cooking.

キッチン是一般調理も行うためムスリム専用ではありません。

2. We do not add any alcoholic seasonings to our Muslim-friendly menu items in our kitchen.

ムスリム対応メニューにおいて、当キッチン内では酒類を加えてはおりません。

3. Cooking utensils such as cutting boards, knives, pans, and fryers are not separated.

まな板、包丁、フライパン、フライヤーなどの調理器具は分けていません。

4. Disposable forks, disposable chopsticks, and containers are available upon request.

希望がある場合は使い捨てのフォーク・割り箸・容器などの用意が可能です。



- 小麦麺替え玉 ￥160
- 米粉麺替え玉 ￥250



¥1,430
(税込)

ヴィーガンシュリンプとえきのこの 柚子ラーメン(米粉麺)



毎年ご好評をいただいている「和風柚子つゆそば」が、パワーアップ！
柚子香る和風だしにもちもち米粉麺、たっぷりきのこぶりと食感のヴィーガン
シュリンプをトッピング。お好みで柚子果汁を入れて味変を楽しんで(小麦麺変更可)



¥1,480
(税込)

きのこと南瓜の 照り焼きグリルプレート



スタッフにもファンの多い「照り焼きグリルプレート」が秋仕立てになりました。エリンギや舞茸、かぼちゃなど秋野菜と甘辛い照り焼きソースで焼いたソイミートとの相性抜群♪

季節の おすすめ



¥800
(税込)

はくどばれいしょ

白土馬鈴薯のクラムチャウダー

幻のじゃがいもと呼ばれる白土馬鈴薯とお野菜の自然な甘みを引き出した
植物由来のクラムチャウダー。ほくほくとしたじゃがいもの食感と、やさ
しい旨みがじんわりと広がります。ベジシュリンプのフライを
トッピング!



単品
¥2,000
(税込)

ビヨンドミートのハンバーグ

+¥360で雑穀米orパン

- ・和風おろしポン酢
- ・熟成トマトソース



¥1,480
(税込)

りんごのキャラメルパフェ



甘ずっぱい林檎とほろにがキャラメルのパフェ! ほんのりラムが香ります。
(りんごスライス、ラムレーズンサンド、りんごソルベ、キャラメルアイス、
りんごプレザーブ、クルミ、サブレ、豆乳ホイップ、りんごジュレ、
ラズベリーソース)



五葷不使用

小麦グルテンフリー

ムスリムフレンドリー

LIMITED

本日ケーキ



フルーツタルト

季節のフルーツをのせたフレッシュタルト



モンターニュ

「山」モチーフのチョコレートケーキ

各¥720
(税込)

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included

Wheat noodle replacement: ¥160

Rice noodle replacement: ¥250



¥1,430

(税込)

Vegan Shrimp Yuzu Ramen (Rice noodle)



Our popular Japanese-style yuzu ramen returns this year. Enjoy the aromatic yuzu broth with chewy rice noodles, mushrooms, and vegan shrimp toppings. Add yuzu juice to your liking for a flavor twist. **Can be changed to wheat noodles**



¥1,480

(税込)

Soy Meat Rice Plate with Autumn Vegetables



Teriyaki Style Rice Bowl with Soy Meat with King Oyster Mushrooms, Maitake Mushrooms, and Pumpkin



Seasonal Special

¥800

(税込)

Potato Clam Chowder



A plant-based clam chowder that brings out the natural sweetness of vegetables and the white clay potato, known as the phantom potato. The fluffy texture of the potatoes and their gentle umami flavor spread slowly throughout. Veggie Shrimp Fries as a topping!

LIMITED

Matcha

¥950

Matcha Latte with
Vanilla Ice cream

Matcha Latte

¥750



single item

¥2,000

BEYOND MEAT Hamburg steak

New source options! +¥360 for rice or bread

- Rich & Matured Tomato Sauce
- Japanese-Style Grated Daikon with Ponzu Sauce



¥1,480

(税込)

Apple Caramel Parfait



Sweet and Tart Apple and Caramel Parfait With a hint of rum aroma. (Apple slices, rum raisin sandwich, apple sorbet, caramel ice cream, apple preserves, walnuts, sablé cookies, soy milk whipped cream, apple jelly, raspberry sauce)

五葷不使用

グルテンフリー

ムスリムフレンドリー

表示価格はすべて税込みです All prices are tax included