

WELCOME TO T's RESTAURANT

T's レストランは Plant-Based スタイルのレストランです。
たっぷりのお野菜とソイミート（大豆ミート）で、
誰もが一緒に食卓を囲んで楽しく食べられる
カラダにやさしいお料理をご提供します。



Spoon & Fork story



店内に飾られているスプーンやフォークは世界各地を周って集めた方からの贈り物。

T's レストランで食卓を囲むすべての方に
笑顔が溢れる時間を過ごしていただけますようにと
オープン当初からずっと見守り続けています。

Soy Meat

高たんぱく質・低カロリー・低脂質
な大豆を使い、まるで肉のような
味わいに仕上げた T's レストランの
Soy Meat 料理をお楽しみください。



Creamy Veg

濃厚でクリーミーな豆乳ホワイト
ソースや、ヴィーガンチーズをふん
だんに使っています。コク深さと、
食後のお腹の軽さをぜひ体感して
ください。



"Smile Veg" foods

日頃、日本で食べ親しまれている
ハンバーグやカレー、からあげ、
ラーメン、餃子などを "Plant-Based" で
おいしく仕上げました。



肉・魚介類・卵・乳製品などの動物性食材、化学調味料を一切使用しておりません。
At T's Restaurant we do not use any meat, fish, eggs or dairy products. (No MSG)



SMILE VEG SWEETS

食後にスイーツはいかがですか？
T's レストランのスイーツは、
すべてコレステロールゼロ！
ケーキや焼き菓子はもちろん、
アイスやフルーツソースも手作りです。
卵と乳製品を一切使わない、
新感覚の美味しいスイーツを
ご堪能ください。

*** X	Kiyomi Orange Parfait 清美オレンジのパフェ	¥1,400
	フレッシュ清美オレンジ&ソルベ、バナナのアイス ヴィーガンホワイトチョコランチ、サブレ、みかんジュレ 清美オレンジの爽やかな季節パフェ	
	T's Chocolate Parfait チョコアイスの T's パフェ	¥1,200
	Today's Cake 本日のスイーツ	¥720
	Japanese Ganache Tart 生チョコタルト	¥860
*** X	Crème Brûlée クレームブリュレ	¥720
	2 Flavor Vegan Ice Cream T's アイス 2 種盛り合わせ	¥600



Paella Doria



Lasagna



Matsaman Curry



Soup



Hamburg Steak



Cheese Curry



Soy Meat Rice Plate



Tantan Noodle

SALAD

Green Salad with Homemade Roast Nuts
自家製ローストナッツのグリーンサラダ

S ¥450
L ¥1,200

Soy Ham Green Salad
ソイハムのグリーンサラダ

S ¥500
L ¥1,300



MAIN

*** Topping Yurinchi Soy Chicken / 油淋鶏トッピング 2pcs ¥240



BEYOND MEAT Hamburg Steak ¥2,200
ビヨンドミートハンバーグ〜自家製デミグラスソース〜
(雑穀米 or パン付き)

Paella Doria ¥1,350
パエリアドリヤ

Creamy Veg Lasagna ¥1,380
クリーミーベジラザニア

Grilled Soy Meat Rice Plate with Colorful Vegetables ¥1,400
カラフル野菜とグリルソイミートのライスプレート

Matsaman Curry ¥1,350
マッサマンカレー

Baked Vegan Cheese Thai Curry ¥1,350
焼きヴィーガンチーズカレー - タイ風 -

Tantan Noodle with ¥1,400
元祖 ヴィーガン担々麺

Extra Noodles / 替え玉	¥160
Change to Gluten-Free Noodles / グルテンフリーの米粉麺に変更	¥160

APPETIZER/SOUP

Assorted appetizers platter
(caprese/raisin butter) ¥750
前菜盛り合わせ (ヴィーガンチーズのカプレーゼ・レーズンバター)

Seasonal Potage ¥800
季節のスープ

PIZZA

Salad Margherita Pizza ¥1,890
サラダマルゲリータピザ

T's Special Pizza ¥2,120
T's スペシャル

Bolognese Pizza ¥1,890
ボロネーゼ

SIDE DISH

Soy Raisin Butter ¥550
ソイレーズンバター

Spanish-style Garlic Veg Shrimp ¥1,200
-Ajijo with Natural Yeast Bread
ベジシュリンプのアヒージョ (パン付き)

Yurinchi Fried Soy Meat 4pcs ¥460
ソイミートの油淋鶏 2pcs ¥240

Soy Meat Dumplings 4pcs ¥550
ソイミートの餃子 8pcs ¥1,000

Fried Spring Rolls 2sticks ¥770
ソイミートの中華春巻き

Multi Grain Rice ¥360
雑穀米

自由が丘 MONT NOM さんの人気商品!
Baguette ¥360
バゲット
長時間熟成で
しっとり、もっちり



Drink Menu

COFFEE

- ◆Coffee (Hot/Iced)
コーヒー ¥600
...French classic blend
フレンチクラシックブレンド
フランス大使館でも愛用されている甘くほろ苦い味わい
- ◆Decaf Coffee (Hot)
カフェインレスコーヒー ¥680
- ◆Iced Coffee with Vanilla Ice
コーヒーフロート ¥800
...アイスコーヒーに
自家製ヴァニラアイスをトッピング♪

TEA

- ◆Tea (Hot/Iced)
紅茶 ¥600
...TEATULIA
ティトゥーリア バングラディシュ産のオーガニック紅茶
- ◆Decaf Flavor Tea (Hot/Iced)
カフェインレス フレーバーティー ¥680
- ◆Non Caffeine Rooibos Tea (Hot/Iced)
ルイボスティー(ノンカフェイン) ¥680

SOFT DRINK

- ◆Organic Apple Juice
オーガニック アップルジュース ¥600
- ◆Ginger Ale
ジンジャーエール ¥600
- ◆Oolong Tea
烏龍茶 ¥600
- ◆Elder Flower (Soda/Hot)
エルダーフラワー(ソーダ/ホット) ¥680

OATS MILK

OATSIDE

What is OATSIDE オーツミルク / パリスタブレンド

オーツサイドは一般的な植物性ミルクより濃厚で香ばしい風味が特徴なアジア発のオーツミルクです。保存料、香料、乳化剤、増粘剤は不使用。こだわりのオーツ麦、カカオ、ヘーゼルナッツを使用した、とびっきり美味しいオーツミルクです♪



店頭にて販売中!
¥750

- ◆Oats Latte
オーツラテ (Hot/Iced) ¥750

SEASONAL

期間限定

T's 自家製ドリンク



国産レモン 100%

- ◆Fresh Lemon Soda
自家製レモンソーダ ¥700
- ◆Fresh Lemonade
自家製レモネード ¥700

Seasonal Vegan Parfait

おすすめスイーツ:
クレームブリュレ /Crème Brûlée



価格は税込表示です / all items include tax

Natural Wine



◆ナチュラルワインとは

無農薬や有機栽培で育てられたブドウを、醸造から瓶詰まで酸化防止剤などの添加物を極力ゼロに抑える方法で作られたワインが自然派ワイン(ナチュラルワイン)です。限りなく「自然」にこだわったワインです。エチケットのオリジナリティもお楽しみください♪

◆オレンジワインとは

白ブドウを用いて赤ワインの製法で造られたオレンジ色のワイン。白ブドウを果皮や種子ごと醸造し、果皮の香りや色が抽出され、鮮やかなオレンジの液色になります♪



Natural Wine Red / White / Orange Glass(120ml) ¥1,000~
ナチュラルワイン(赤・白・オレンジ) Bottle Ask....

Natural Wine comparison (3 types) Glass(各 80ml) ¥2,200
ワイン 3 種飲み比べ

日によって取り扱う商品が異なります。スタッフまでお尋ねください。

BEER

New

Mexican Craft Beer/MINERVA 355ml ¥900
メキシコクラフトビール / ミネルバビール



MINERVA PALE ALE
ミネルバ ペールエール

World Beer Cup 金賞受賞!
程よい苦味のスタンダードな味わい。



MINERVA COLONIAL
ミネルバ コロニアル

爽やかな香りとフルーティな風味。
特殊な製法でグルテンを除いた GF ビール!



HEARTLAND BEER 330ml
ハートランドビール ¥750

Newton Apple Beer 330ml
ニュートン青りんごビール ¥1,200

Liefmans Fruitesse 250ml
リーフマンス(ベルギービール) ¥1,000

4種のベリーを使ったピンクのチェリービール



Newton



Liefmans

Non Alcohol Beer 330ml
ノンアルコールビール ¥650

Plum Wine

Plum Wine (Rock/Soda)
TAN TAKA TAN SHISO 梅酒
ロック or ソーダ
¥750



Plum Wine Soda

Whisky

Whisky (Rock/Soda)
ウイスキー ロック or ソーダ ¥750

COCKTAIL

Cassis Soda Peach Soda
カシスソーダ ピーチソーダ

Cassis Oolong Tea Peach Oolong Tea
カシスウーロン ピーチウーロン

Ginger Ram Peach Apple
ジンジャーラム ピーチアップル

各 ¥700

価格は税込表示です / all items include tax