

WELCOME TO T's RESTAURANT

T's レストランは Plant-Based スタイルのレストランです。
 たっぷりのお野菜とソイミート(大豆ミート)で、
 誰もが一緒に食卓を囲んで楽しく食べられる
 カラダにやさしいお料理をご提供します。



Spoon & Fork story



店内に飾られているスプーンやフォークは世界各地を周って集めた方からの贈り物。
 T's レストランで食卓を囲むすべての方に
 笑顔が溢れる時間を過ごしていただけますようにと
 オープン当初からずっと見守り続けています。

Soy Meat

高たんぱく質・低カロリー・低脂質
 な大豆を使い、まるでお肉のような
 味わいに仕上げた T's レストランの
 Soy Meat 料理をお楽しみください。



Creamy Veg

濃厚でクリーミーな豆乳ホワイ
 トソースや、ヴィーガンチーズをふん
 だんに使っています。コク深さと、
 食後のお腹の軽さをぜひ体感して
 ください。



"Smile Veg" foods

日頃、日本で食べ親しまれている
 ハンバーグやカレー、からあげ、
 ラーメン、餃子などを "Plant-Based" で
 おいしく仕上げました。



肉・魚介類・卵・乳製品などの動物性食材、化学調味料を一切使用していません。
 At T's Restaurant we do not use any meat, fish, eggs or dairy products. (No MSG)



Mont Blanc Parfait



T's Chocolate Parfait



Today's Sweets



Today's Sweets

SMILE VEG SWEETS

食後にスイーツはいかがですか?
 T's レストランのスイーツは、
 すべてコレステロールゼロ!
 ケーキや焼き菓子はもちろん、
 アイスやフルーツソースも手作りで。
 卵と乳製品を一切使わない、
 新感覚の美味しいスイーツを
 ご堪能ください。

Mont Blanc Parfait

モンブランパフェ

¥1,400

米粉スポンジのラスク / 栗 / マロンクリーム / ペニラアイス
 アーモンド / マカダミアナッツ / クルミ / パンプキンシード
 米粉クッキー / コーンフレーク / ライスパフ / ココアスポンジ
 栗 / 豆乳ホイップクリーム / コーヒーゼリー / パナナ

T's Chocolate Parfait

チョコアイスの T's パフェ

¥1,200

Today's Sweets

本日のスイーツ

¥720

Japanese Ganache Tart

生チョコタルト

¥860

Crème Brûlée

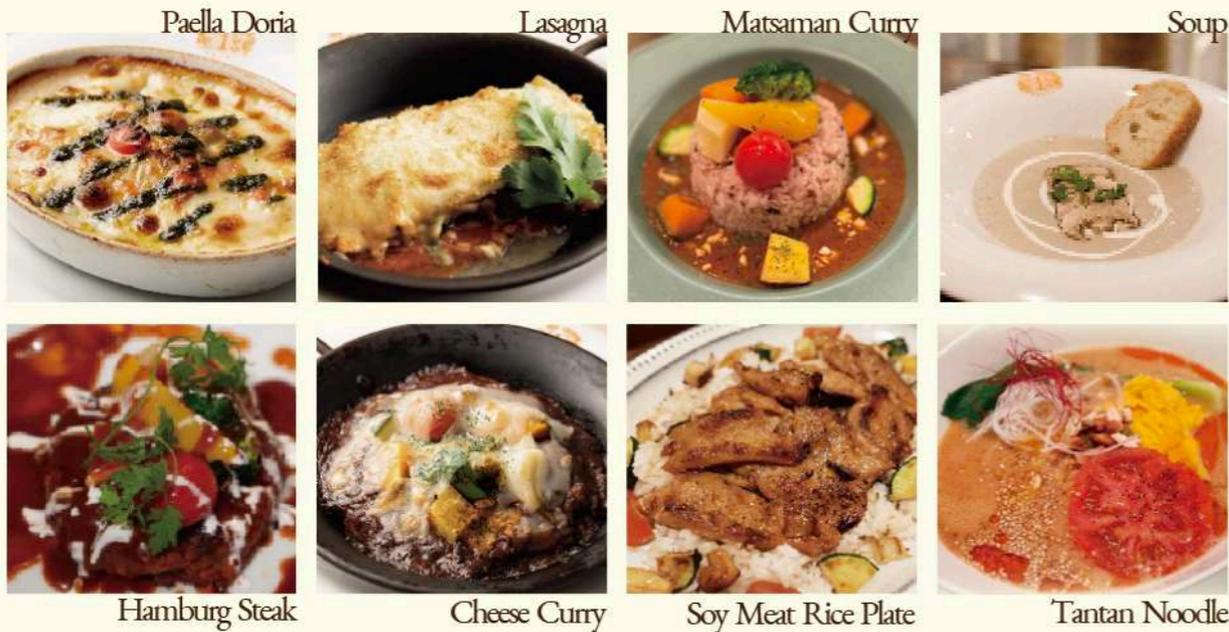
クレームブリュレ

¥720

2 Flavor Vegan Ice Cream

T's アイス 2種盛り合わせ

¥600



SALAD

Green Salad with Homemade Roast Nuts S ¥450
 自家製ローストナッツのグリーンサラダ L ¥1,200

Soy Ham Green Salad S ¥500
 ソイハムのグリーンサラダ L ¥1,300



MAIN

*** X Topping Yurinchi Soy Chicken / 油淋鶏トッピング 2pcs ¥240

Paella Doria ¥1,350
 パエリアドリヤ



*** X BEYOND MEAT Hamburg Steak ¥2,200
 ビヨンドミートハンバーグ〜自家製デミグラスソース〜
 (雑穀米 or パン付き)

*** X Creamy Veg Lasagna ¥1,400
 クリーミーベジラザニア

Grilled Soy Meat Rice Plate with Colorful Vegetables ¥1,400
 カラフル野菜とグリルソイミートのライスプレート

Matsaman Curry ¥1,350
 マッサマンカレー

Baked Vegan Cheese Thai Curry ¥1,350
 焼きヴィーガンチーズカレー - タイ風 -

*** X Tantan Noodle with Tomato and Egg ¥1,400
 トマトと卵の担々麺
ヴィーガン

Second Serving of Noodles / 替え玉 ¥160
 Change to Gluten-Free Noodles /
 グルテンフリーの米粉麺に変更 ¥160

APPETIZER/SOUP

*** X Assorted appetizers platter (caprese/raisin butter) ¥750
 前菜盛り合わせ (ヴィーガンチーズのカプレーゼ・レーズンバター)

Seasonal Vegetable Soup ¥800
 季節のスープ バゲット付き

PIZZA

Margherita Pizza ¥1,400 / half size ¥900
 ヴィーガンチーズのマルゲリータピザ

*** X Bolognese Pizza ¥1,600 / half size ¥1,000
 きのことナスのボロネーゼピザ

*** X Genovese Pizza ¥1,600 / half size ¥1,000
 ソイハムとトマトのジェノベーゼピザ

KIDS

Kids Plate ¥1,100
 キッズプレート

ミートドリア / サラダ
 フライドポテト / アイスクリーム
 リンゴジュース



SIDE DISH

Soy Raisin Butter ¥550
 ソイレーズンバター

Spanish-style Garlic Veg Shrimp ¥1,200
 -Ahijo with Natural Yeast Bread
 ベジシュリンプのアヒージョ (パン付き)

Yurinchi Fried Soy Meat 4pcs ¥460
 ソイミートの油淋鶏 2pcs ¥240

*** X Soy Meat Dumplings 4pcs ¥550
 ソイミートの餃子 8pcs ¥1,000

*** X Fried Spring Rolls 2sticks ¥770
 ソイミートの中華春巻き 2本

Multi Grain Rice ¥360
 雑穀米

自由が丘 MONT NOM さんの人気商品!

Baguette ¥360
 バゲット
 長時間熟成で
 しっとり、もっちり



T's 季節のおすすめメニュー

GF グルテンフリー対応可
OV 五葷不使用対応可
MF ムスリムフレンドリー対応可

冬のあんかけメニュー



①野菜五目あんかけヌードル GF OV

グルテンフリーのもちっとした米粉麺使用♪
(小麦麺に変更可)

②あんかけかた焼きそば OV

③中華あんかけごはん GF OV

期間限定、生姜香るあんかけシリーズが登場です！
香ばしい生姜の風味とともに、
あんかけのまろやかな味わいが身も心も温めます。
たっぷりのお野菜とともに楽しんでください♪

各 ¥1,400

T's Seasonal Recommendations

GF Gluten-free support available
OV Oriental vegetarian OK
MF Muslim-friendly support available

Ginger-Infused Ankake Series



①Vegetable-packed Ankake Shoyu Ramen

Made with chewy gluten-free rice noodles ♪ GF OV
(Can be substituted with wheat noodles)

②Ankake Crispy Fried Noodles OV

③Chinese-Style Ankake Rice GF OV

Introducing our limited-time Ginger-Infused Ankake Series!
Experience the gentle aroma of roasted ginger combined with the mild,
comforting flavors of ankake sauce
that will warm both your body and soul.
Enjoy it with a generous serving of fresh vegetables. ♪

each ¥1,400



MF

栗のポタージュ・カプチーノ仕立て-

栗をたっぷり使用して、コクのあるココアのようなやさしい味わいに
仕上げました。まろやかな口当たりのカプチーノ仕立て。 ¥800
*平日ランチタイム:パグットは付きません ¥750



GF OV MF

モンブランパフェ

栗と豆乳クリームやさしい甘さ、香り高いローストナッツ。
自家製アイス・自家製ラスクをのせた、
卵、乳製品不使用のパフェで贅沢な時間をお過ごしください。

¥1,400



MF

Chestnuts Potage

Our Special seasonal potage. This dish uses a generous amount
of chestnuts for a rich flavour. Served with soy milk foam with
a hint of cinamon to give a creamy finish. ¥800



MF

Vegan Tonkotsu Noodle

A taste of Kyushu culture through special soup with rich taste
from vegetables, absolutely no animal ingredients. ¥1,400

Change to Gluten-Free Noodle +¥160



GF OV MF

Mont Blanc Parfait

Popular vegan parfait at T's Restaurant.
Made with original chestnut cream.

¥1,400

ベジとんこつヌードル

まるでとんこつラーメンのような味わいの濃厚オリジナル
ヌードルはリピート続出です！ ¥1,400

グルテンフリーの米粉麺変更 +¥160

価格は全て税込表記です

All items include tax

Drink Menu

COFFEE

- ◆Coffee (Hot/Iced)
コーヒー ¥600
...French classic blend
フレンチクラシックブレンド
フランス大使館でも愛用されている甘くほろ苦い味わい
- ◆Decaf Coffee (Hot)
カフェインレスコーヒー ¥680
- ◆Iced Coffee with Vanilla Ice
コーヒーフロート ¥800
...アイスコーヒーに
自家製ヴィーガンバナナアイスをトッピング♪

TEA

- ◆Tea (Hot/Iced)
紅茶 ¥600
...TEATULIA
ティトゥーリア バングラディッシュ産のオーガニック紅茶
- ◆Decaf Flavor Tea (Hot/Iced)
カフェインレス フレーバーティー ¥680
- ◆Non Caffeine Rooibos Tea (Hot/Iced)
ルイボスティー(ノンカフェイン) ¥680

SOFT DRINK

- ◆Organic Apple Juice
オーガニック アップルジュース ¥600
- ◆Ginger Ale
ジンジャーエール ¥600
- ◆Oolong Tea
烏龍茶 ¥600
- ◆Elder Flower (Soda/Hot)
エルダーフラワー(ソーダ/ホット) ¥680

OATS MILK

OATSIDE

What is OATSIDE オーツミルク/パスタブレンド

オーツサイドは一般的な植物性ミルクより濃厚で香ばしい風味が特徴なアジア産のオーツミルクです。保存料、香料、乳化剤、増粘剤は不使用。こだわりのオーツ麦、カカオ、ヘーゼルナッツを使用した、とびっきり美味しいオーツミルクです♪



店頭にて販売中!
¥750

- ◆Oats Latte
オーツラテ (Hot/Iced) ¥750

SEASONAL

期間限定

T's 自家製ドリンク



国産レモン 100%

- ◆Fresh Lemon Soda
自家製レモンソーダ ¥700
- ◆Fresh Lemonade
自家製レモネード ¥700

Seasonal Vegan Parfait

おすすめスイーツ:
クレームブリュレ /Crème Brûlée



価格は税込表示です / all items include tax

Natural Wine



◆ナチュラルワインとは

無農薬や有機栽培で育てられたブドウを、醸造から瓶詰まで酸化防止剤などの添加物を極力ゼロに抑える方法で作られたワインが自然派ワイン(ナチュラルワイン)です。限りなく「自然」にこだわったワインです。エチケットのオリジナリティもお楽しみください♪

◆オレンジワインとは

白ブドウを用いて赤ワインの製法で造られたオレンジ色のワイン。白ブドウを果皮や種子ごと醸造し、果皮の香りや色が抽出され、鮮やかなオレンジの液色になります♪



Natural Wine Red / White / Orange Glass(120ml) ¥1,000~
ナチュラルワイン(赤・白・オレンジ) Bottle Ask...

Natural Wine comparison (3 types) Glass(各 80ml) ¥2,200
ワイン 3 種飲み比べ

日によって取り扱う商品が異なります。スタッフまでお尋ねください。

BEER

New

Mexican Craft Beer/MINERVA 355ml ¥900
メキシコクラフトビール/ミネルバビール



MINERVA PALE ALE
ミネルバ ペールエール

World Beer Cup 金賞受賞!
程よい苦味のスタンダードな味わい。



MINERVA COLONIAL
ミネルバ コロニアル

爽やかな香りとフルーティな風味。
特殊な製法でグルテンを除いた GF ビール!



New

HEARTLAND BEER 330ml
ハートランドビール ¥750

Newton Apple Beer 330ml
ニュートン青りんごビール ¥1,200

Liefmans Fruitesse 250ml
リーフマンス(ベルギービール) ¥1,000
4種のベリーを使ったピンクのチェリービール



Non Alcohol Beer 330ml
ノンアルコールビール ¥650

Plum Wine

Plum Wine (Rock/Soda)
TAN TAKA TAN SHISO 梅酒
ロック or ソーダ
¥750



Plum Wine Soda

Whisky

Whisky (Rock/Soda)
ウイスキー ロック or ソーダ ¥750

COCKTAIL

Cassis Soda Peach Soda
カシスソーダ ピーチソーダ

Cassis Oolong Tea Peach Oolong Tea
カシスウーロン ピーチウーロン

Ginger Ram Peach Apple
ジンジャーラム ピーチアップル

各 ¥700

価格は税込表示です / all items include tax