

# WELCOME TO T's RESTAURANT

T's レストランは Plant-Based スタイルのレストランです。  
 たっぷりのお野菜とソイミート(大豆ミート)で、  
 誰もが一緒に食卓を囲んで楽しく食べられる  
 カラダにやさしいお料理をご提供します。



## Spoon & Fork story



店内に飾られているスプーンやフォークは世界各地を回って集めた方からの贈り物。  
 T's レストランで食卓を囲むすべての方に  
 笑顔が溢れる時間を過ごしていただけますようにと  
 オープン当初からずっと見守り続けています。

### Soy Meat

高たんぱく質・低カロリー・低脂質  
 な大豆を使い、まるでお肉のような  
 味わいに仕上げた T's レストランの  
 Soy Meat 料理をお楽しみください。



### Creamy Veg

濃厚でクリーミーな豆乳ホワイト  
 ソースや、ヴィーガンチーズをふん  
 だんに使っています。コク深さと、  
 食後のお腹の軽さをぜひ体感して  
 ください。



### "Smile Veg" foods

日頃、日本で食べ親しまれている  
 ハンバーグやカレー、からあげ、  
 ラーメン、餃子などを "Plant-Based" で  
 おいしく仕上げました。



肉・魚介類・卵・乳製品などの動物性食材、化学調味料を一切使用しておりません。  
 At T's Restaurant we do not use any meat, fish, eggs or dairy products. (No MSG)



Orange Parfait



T's Chocolate Parfait



Today's Sweets



Nama-Chocolate Tart

## SMILE VEG SWEETS

食後にスイーツはいかがですか？  
 T's レストランのスイーツは、  
 すべてコレステロールゼロ！  
 ケーキや焼き菓子はもちろん、  
 アイスやフルーツソースも手作りで。  
 卵と乳製品を一切使わない、  
 新感覚の美味しいスイーツを  
 ご堪能ください。

### Fresh Orange Parfait

オレンジを丸ごと1個使用。オレンジと紅茶のゼリー、  
 レモンソルベの組み合わせでさっぱりと夏らしいパフェに。  
 This parfait features a whole orange, transformed into a refreshing  
 summer treat with orange and tea jelly, complemented by lemon sorbet.  
 ¥1,200

チュニール/レモンソルベ/コーンフレーク/ライスパフ  
 オレンジジャム/米粉クッキー/オレンジ果肉  
 豆乳ホイップクリーム/紅茶ゼリー

T's Chocolate Parfait  
 チョコアイスの T's パフェ ¥1,180

Today's Sweets  
 本日のスイーツ ¥650

Japanese Ganache Tart  
 生チョコタルト ¥780

Crème Brûlée  
 クレームブリュレ ¥650

2 Flavor Vegan Ice Cream  
 T's アイス2種盛り合わせ ¥550





## SALAD

Green Salad with Homemade Roast Nuts S ¥400 (ミニサイズ)  
自家製ローストナッツのグリーンサラダ L ¥1,100

Soy Ham Green Salad S ¥450 (ミニサイズ)  
ソイハムのグリーンサラダ L ¥1,200



## MAIN

Topping Yurinchi Soy Chicken / 油淋鶏トッピング 2pcs ¥220



Paella Doria ¥1,350  
パエリアドリア  
\*ソイミートの油淋鶏が1つ付きます

BEYOND MEAT Hamburg Steak ¥2,000  
ビヨンドミートハンバーグ〜自家製デミグラスソース〜  
(雑穀米 or パン付き)

Creamy Veg Lasagna ¥1,380  
クリーミーベジラザニア

Grilled Soy Meat Rice Plate with Colorful Vegetables ¥1,380  
カラフル野菜とグリルソイミートのライスプレート

Matsaman Curry ¥1,350  
マッサマンカレー  
\*ソイミートの油淋鶏が1つ付きます

Baked Vegan Cheese Thai Curry ¥1,350  
焼きヴィーガンチーズカレー - タイ風 -  
\*ソイミートの油淋鶏が1つ付きます

Tantan Noodle with Tomato and Egg <sup>VEGAN</sup> ¥1,350  
トマトと卵の担々麺  
ヴィーガン

Extra Noodles / 替え玉	¥150
Change to Gluten-Free Noodles / グルテンフリーの米粉麺に変更	¥150

## APPETIZER/SOUP

Assorted appetizers platter (caprese/raisin butter) ¥650  
前菜盛り合わせ (ヴィーガンチーズのカプレーゼ・レーズンバター)

Seasonal Potage ¥650  
季節のスープ



Appetizers

## PIZZA (HALF SIZE)

Margherita Pizza ¥700  
ヴィーガンチーズのマルゲリータピザ

Bolognese Pizza ¥900  
きのこトナスのボロネーゼピザ

Genovese Pizza ¥900  
ソイハムとトマトのジェノベーゼピザ

## KIDS

Kids Plate ¥1,000  
キッズプレート

ミートドリア / サラダ  
フライドポテト / アイスクリーム  
オレンジジュース or リンゴジュース

## SIDE DISH

Soy Raisin Butter ¥500  
ソイレーズンバター

Spanish-style Garlic Veg Shrimp ¥950  
-Ajijo with Natural Yeast Bread  
ベジシュリンプのアヒージョ (パン付き)

Yurinchi Fried Soy Meat 4pcs ¥420  
ソイミートの油淋鶏 2pcs ¥220

Soy Meat Dumplings 4pcs ¥500  
ソイミートの餃子 8pcs ¥900

Fried Spring Rolls 2sticks ¥700  
ソイミートの中華春巻き

Multi Grain Rice ¥350  
雑穀米

自由が丘 MONT' NOM さんの人気商品!

Baguette ¥350

バゲット

長時間熟成で  
しっとり、もっちり





# 夏のおすすめメニュー

- GF グルテンフリー対応可
- OV 五葷不使用対応可
- MF ムスリムフレンドリー対応可

おすすめ



GF OV

## 柚子香るひんやり醤油ヌードル

スープは柚子の香りが効いた、さっぱりとした深みのある醤油ベースです。柑橘をつかったジュレが食欲をそそり、夏野菜が夏の疲れたカラダを癒します。

¥1,380

グルテンフリーの米粉麺変更 / Change to Gluten-Free Noodle +¥150



ヴィーガン

## トマトと卵の担々麺

定番 T's 担々麺が期間限定バージョンアップ! 花椒が効いたオリジナルスープに焼きトマト & ヴィーガン卵が相性抜群! (\*辛味抜き対応可)

¥1,350

BEST



GF OV

## Cold Yuzu Shoyu Noodle

Shoyu based soup with refreshing fragrance of Yuzu. Citrus jelly will stimulate your appetite and okra, summer vegetable will heal your tired body from the summer heat.

¥1,380

Change to Gluten-Free Noodle +¥150



VEGAN

## Tantan Noodles with Tomato and Egg

The original soup with a kick of sansho pepper pairs perfectly with grilled tomato and vegan egg, creating an exceptional combination!

¥1,350



MF

## ベジとんこつスープのつけそば

まるでとんこつラーメンのような味わいの濃厚オリジナルスープにつけ麺スタイル! オリジナルの T's からし高菜の味変もお楽しみください!

¥1,380

大盛中華麺 ¥1,430

おすすめ



- オレンジ
- チュイール
- レモンソルベ
- コーンフレーク
- ライスパフ
- オレンジジャム
- 米粉クッキー
- オレンジ果肉
- 豆乳ホイップクリーム
- 紅茶ゼリー

GF OV MF

## フレッシュオレンジパフェ

オレンジを丸ごと1個使用! オレンジと紅茶のゼリー、レモンソルベの組み合わせでさっぱりと夏らしいパフェに。ヴィーガン・グルテンフリーで作ったチュイールにも注目です!

¥1,200



GF OV MF

平日 15:00- & 土日祝 終日: バグット付き

## 焼きトウモロコシの冷製スープ

トウモロコシの実を焼き、丁寧に手間ひまかけて、滑らかな口当たりのよいスープに仕上げました。トウモロコシそのものの自然な甘みを味わっていただくスープです。手作りのポップコーンとともにお召し上がりください。

¥650

おすすめ



MF

## Dipping Noodle with Vegan Tonkotsu Soup

The vegan Tonkotsu soup is made only with vegetables. Enjoy dipping the eggless noodle into delicious soup.

¥1,380

Extra Noodle ¥1,430

BEST



- Orange
- Tuile
- Lemon sorbet
- Cornflakes
- Rice puffs
- Orange jam
- Rice flour cookies
- Orange segments
- Soy milk whipped cream
- Black tea jelly

GF OV MF

## Fresh Orange Parfait

This parfait features a whole orange, transformed into a refreshing summer treat with orange and tea jelly, complemented by lemon sorbet. Also, don't miss the vegan and gluten-free tuile made to perfection!

¥1,200



GF OV MF

## Seasonal Potage - Baked Corn (cold)

Corn kernels are roasted and carefully and painstakingly prepared into a smooth and palatable soup. The natural sweetness of the corn itself can be tasted in this soup. Please enjoy it with freshly made homemade popcorn.

¥650

BEST



GF OV

## チョコアイスの T's パフェ

オープン当初から大人気のチョコパフェが進化しました! 背の高いグラスにオレンジやベリーソースなどカラフルな層で見た目もさらに華やかになりました。さまざまな素材のマリアージュをぜひお試しください。

¥1,180



- Gateau Chocolat
- Banana
- Chocolate Syrup
- Chocolate Ice Cream
- Nuts
- Cornflakes
- Rice Flour Cookies
- Rice Flour Sponge Cake
- Soy Milk Whipped Cream
- Orange
- Soy Milk Whipped Cream
- Homemade Berry Sauce
- Soy Milk Whipped Cream
- Chocolate Pudding

GF OV

## Chocolate Ice Cream T's Parfait

Our popular chocolate parfait has evolved since its opening! Served in tall glasses with colorful layers of orange and berry sauce, it's now even more visually stunning. Enjoy the delightful marriage of various ingredients.

¥1,180



# Drink Menu

## COFFEE

- ◆Coffee (Hot/Iced)  
コーヒー ¥560  
...French classic blend  
フレンチクラシックブレンド  
フランス大使館でも愛用されている甘くほろ苦い味わい
- ◆Decaf Coffee (Hot)  
カフェインレスコーヒー ¥620

## TEA

- ◆Tea (Hot/Iced)  
紅茶 ¥560  
...TEATULIA  
ティトゥーリア パングラディッシュ産のオーガニック紅茶
- ◆Decaf Flavor Tea (Hot/Iced)  
カフェインレス フレーバーティー ¥620  
...Decaf MOMO  
みずみずしい白桃の香りを、  
特殊な技術でカフェインを抜いた紅茶にブレンド
- ◆Non Caffeine Rooibos Tea (Hot/Iced)  
ルイボスティー(ノンカフェイン) ¥620  
...Green Rooibos (peach,raspberry,mirabel)  
ラズベリーと白桃、ミラベルが華やかに香るグリーンルイボス

## SOFT DRINK

- ◆Organic Apple Juice  
オーガニック アップルジュース ¥560
- ◆Ginger Ale  
ジンジャーエール ¥560
- ◆Oolong Tea  
烏龍茶 ¥560
- ◆Elder Flower (Soda/Hot)  
エルダーフラワー(ソーダ/ホット) ¥620

## OATS MILK

### OATSIDE

What is OATSIDE オーツミルク/パスタブレンド

オートサイドは一般的な植物性ミルクより濃厚で香ばしい風味が特徴なアジア産のオートミルクです。保存料、香料、乳化剤、増粘剤は不使用。こだわりのオート麦、カカオ、ヘーゼルナッツを使用した、とびっきり美味しいオートミルクです♪



店頭にて販売中!  
¥680

- ◆Oats Latte  
オートラテ (Hot/Iced) ¥650

## SEASONAL

期間限定

### T's 自家製ドリンク



国産レモン 100%

- ◆Fresh Lemon Soda  
自家製レモンソーダ ¥620
- ◆Fresh Lemonade  
自家製レモネード ¥620

## Seasonal Vegan Parfait

おすすめスイーツ:  
クレームブリュレ /Crème Brûlée



価格は税込表示です / all items include tax

# Natural Wine



## ◆ナチュラルワインとは

無農薬や有機栽培で育てられたブドウを、醸造から瓶詰まで酸化防止剤などの添加物を極力ゼロに抑える方法で作られたワインが自然派ワイン(ナチュラルワイン)です。限りなく「自然」にこだわったワインです。エチケットのオリジナリティもお楽しみください♪

## ◆オレンジワインとは

白ブドウを用いて赤ワインの製法で造られたオレンジ色のワイン。白ブドウを果皮や種子ごと醸造し、果皮の香りや色が抽出され、鮮やかなオレンジの液色になります♪



✕ Natural Wine Red / White / Orange Glass(120ml) ¥1,000~  
ナチュラルワイン(赤・白・オレンジ) Bottle Ask....

✕ Natural Wine comparison (3 types) Glass(各 80ml) ¥2,000  
ワイン3種飲み比べ

日によって取り扱う商品が異なります。スタッフまでお尋ねください。

## BEER

New

Mexican Craft Beer/MINERVA 355ml ¥800  
メキシコクラフトビール/ミネルバビール



MINERVA PALE ALE  
ミネルバ ペールエール

World Beer Cup 金賞受賞!  
程よい苦味のスタンダードな味わい。



MINERVA COLONIAL  
ミネルバ コロニアル

爽やかな香りとフルーティな風味。  
特殊な製法でグルテンを除いたGFビール!



HEARTLAND BEER 330ml  
ハートランドビール ¥680

Newton Apple Beer 330ml  
ニュートン青りんごビール ¥1,100



New

Liefmans Fruitesse 250ml  
リーフマンス(ベルギービール) ¥900  
4種のベリーを使ったピンクのチェリービール



Non Alcohol Beer 330ml  
ノンアルコールビール ¥560

## Plum Wine

Plum Wine (Rock/Soda)  
TAN TAKA TAN SHISO 梅酒  
ロック or ソーダ  
¥680



Plum Wine Soda

## Whisky

Whisky (Rock/Soda)  
ウイスキー ロック or ソーダ ¥680

## COCKTAIL

Cassis Soda カシスソーダ	Peach Soda ピーチソーダ
Cassis Oolong Tea カシスウーロン	Peach Oolong Tea ピーチウーロン
Ginger Ram ジンジャーラム	Peach Apple ピーチアップル

各 ¥650

価格は税込表示です / all items include tax