

# WELCOME TO T'S RESTAURANT

T's レストランは Plant-Based スタイルのレストランです。  
 たっぷりのお野菜とソイミート(大豆ミート)で、  
 誰もが一緒に食卓を囲んで楽しく食べられる  
 カラダにやさしいお料理をご提供します。



## Spoon & Fork story



店内に飾られているスプーンやフォークは世界各地を周って集めた方からの贈り物。  
 T's レストランで食卓を囲むすべての方に  
 笑顔が溢れる時間を過ごしていただけますようにと  
 オープン当初からずっと見守り続けています。

### Soy Meat

高たんぱく質・低カロリー・低脂質  
 な大豆を使い、まるでお肉のような  
 味わいに仕上げた T's レストランの  
 Soy Meat 料理をお楽しみください。



### Creamy Veg

濃厚でクリーミーな豆乳ホワイト  
 ソースや、ヴィーガンチーズをふん  
 だんに使っています。コク深さと、  
 食後のお腹の軽さをぜひ体感して  
 ください。



### "Smile Veg" foods

日頃、日本で食べ親しまれている  
 ハンバーグやカレー、からあげ、  
 ラーメン、餃子などを "Plant-Based" で  
 おいしく仕上げました。



肉・魚介類・卵・乳製品などの動物性食材、化学調味料を一切使用していません。  
 At T's Restaurant we do not use any meat, fish, eggs or dairy products. (No MSG)



Matcha Parfait



T's Chocolate Parfait



Today's Sweets



Nama-Chocolate Tart

## SMILE VEG SWEETS

食後にスイーツはいかがですか?  
 T's レストランのスイーツは、  
 すべてコレステロールゼロ!  
 ケーキや焼き菓子はもちろん、  
 アイスやフルーツソースも手作りで。  
 卵と乳製品を一切使わない、  
 新感覚の美味しいスイーツを  
 ご堪能ください。

### Vegan Matcha Affogato Parfait 抹茶パフェ アフォガード仕立て

11種類をトッピングした贅沢なパフェ。  
 濃厚な抹茶ソースをかけてお召し上がりください。  
 Enjoy a luxurious parfait made from 11 ingredients, including  
 homemade vanilla and matcha ice cream, with rich matcha sauce.  
 ¥1,200

抹茶ソース/米粉クッキー/黒豆/抹茶ゼリー/あんこ/  
 抹茶アイス/バニラアイス/豆乳ホイップクリーム/スポンジ  
 黒糖わらびもち/バナナ

T's Chocolate Parfait  
 チョコアイスの T's パフェ ¥680

Today's Sweets  
 本日のスイーツ ¥650

Japanese Ganache Tart  
 生チョコタルト ¥780

Crème Brûlée  
 クレームブリュレ ¥650

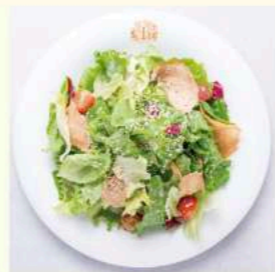
2 Flavor Vegan Ice Cream  
 T's アイス 2種盛り合わせ ¥550



## SALAD

Green Salad with Homemade Roast Nuts S ¥400 (ミニサイズ)  
自家製ローストナッツのグリーンサラダ L ¥1,100

Soy Ham Green Salad S ¥450 (ミニサイズ)  
ソイハムのグリーンサラダ L ¥1,200



## MAIN

Topping Yurinchi Soy Chicken / 油淋鶏トッピング 2pcs ¥220



Paella Doria ¥1,350  
パエリアドリア  
\*ソイミートの油淋鶏が1つ付きます

BEYOND MEAT Hamburg Steak ¥2,000  
ビヨンドミートハンバーグ〜自家製デミグラスソース〜  
(雑穀米 or パン付き)

Creamy Veg Lasagna ¥1,380  
クリーミーベジラザニア

Grilled Soy Meat Rice Plate with Colorful Vegetables ¥1,380  
カラフル野菜とグリルソイミートのライスプレート

Matsaman Curry ¥1,350  
マッサマンカレー  
\*ソイミートの油淋鶏が1つ付きます

Baked Vegan Cheese Thai Curry ¥1,350  
焼きヴィーガンチーズカレー-タイ風-  
\*ソイミートの油淋鶏が1つ付きます

Tantan Noodle with Tomato and Egg <sup>VEGAN</sup> ¥1,350  
トマトと卵の担々麺  
ヴィーガン

Extra Noodles / 替え玉	¥150
Change to Gluten-Free Noodles / グルテンフリーの米粉麺に変更	¥150

## APPETIZER/SOUP

Assorted appetizers platter (caprese/raisin butter) ¥650  
前菜盛り合わせ (ヴィーガンチーズのカプレーゼ・レーズンバター)

Seasonal Potage ¥650  
季節のスープ

## PIZZA (HALF SIZE)

Margherita Pizza ¥700  
ヴィーガンチーズのマルゲリータピザ

Bolognese Pizza ¥900  
きのこトナスのボロネーゼピザ

Genovese Pizza ¥900  
ソイハムとトマトのジェノベーゼピザ

## KIDS

Kids Plate ¥1,000  
キッズプレート

ミートドリア / サラダ  
フライドポテト / アイスクリーム  
オレンジジュース or リンゴジュース

## SIDE DISH

Soy Raisin Butter ¥500  
ソイレーズンバター

Spanish-style Garlic Veg Shrimp ¥950  
-Ajijo with Natural Yeast Bread  
ベジシュリンプのアヒージョ (パン付き)

Yurinchi Fried Soy Meat 4pcs ¥420  
ソイミートの油淋鶏 2pcs ¥220

Soy Meat Dumplings 4pcs ¥500  
ソイミートの餃子 8pcs ¥900

Fried Spring Rolls 2sticks ¥700  
ソイミートの中華春巻き

Multi Grain Rice ¥350  
雑穀米

自由が丘 MONT NOM さんの人気商品!  
Baguette ¥350  
バゲット  
長時間熟成で  
しっとり、もっちり



# 初夏のおすすめメニュー

GF グルテンフリー対応可

OV 五葷不使用対応可

MF ムスリムフレンドリー対応可



## ベジとんこつスープのつけそば

まるでとんこつラーメンのような味わいの濃厚オリジナルスープにつけ麺スタイルで！オリジナルのT'sからし高菜の味変もお楽しみください♪

¥1,380  
大盛中華麺 ¥1,430



## トマトと卵の担々麺

定番 T's 担々麺が期間限定バージョンアップ！花椒が効いたオリジナルスープに焼きトマト&ヴィーガン卵が相性抜群！  
(※辛味抜き対応可)

¥1,350

グルテンフリーの米粉麺変更 / Change to Gluten-Free Noodle +¥150



## 和風柚子つゆそば

ライムのほのかな酸味と、やさしい柚子の香りが「和風醤油だれ」のコクを引き立てます。  
※具材は仕入れによって変更する可能性があります

¥1,380



## スナップエンドウの冷製ポタージュ

スナップエンドウは、ビタミンCやβカロテン、カリウム、食物繊維がたっぷり含まれています。1つ1つ丁寧にスジを取り、しっかり漉して滑らかな仕上がりにしました。

平日 15:00- & 土日祝 終日：バゲット付き ¥650



## 前菜盛り合わせ

ヴィーガンチーズとミニトマトに自家製のバジルソースを合わせたカプレーゼとソイレズンバター。最初の一皿にぴったりなおすすめ前菜です♪

¥650



## 抹茶パフェ アフォガード仕立て

11種類をトッピングした贅沢なパフェ。  
濃厚な抹茶ソースをかけてお召し上がりください。 ¥1,200

抹茶ソース / 米粉クッキー / 黒豆 / 抹茶ゼリー / あんこ / 抹茶アイス /  
バニラアイス / 豆乳ホイップクリーム / スポンジ / 黒糖わらびもち / パナナ

# Natural Wine



## ◆ナチュラルワインとは

無農薬や有機栽培で育てられたブドウを、醸造から瓶詰まで酸化防止剤などの添加物を極力ゼロに抑える方法で作られたワインが自然派ワイン(ナチュラルワイン)です。限りなく「自然」にこだわったワインです。エチケットのオリジナリティもお楽しみください♪

## ◆オレンジワインとは

白ブドウを用いて赤ワインの製法で造られたオレンジ色のワイン。白ブドウを果皮や種子ごと醸造し、果皮の香りや色が抽出され、鮮やかなオレンジの液色になります♪



✕ Natural Wine Red / White / Orange Glass(120ml) ¥1,000~  
ナチュラルワイン (赤・白・オレンジ) Bottle Ask....

✕ Natural Wine comparison (3 types) Glass(各 80ml) ¥2,000  
ワイン 3 種飲み比べ

日によって取り扱う商品が異なります。スタッフまでお尋ねください。

# BEER

New Mexican Craft Beer/MINERVA 355ml ¥800  
メキシコクラフトビール / ミネルバビール



MINERVA PALE ALE  
ミネルバ ペールエール

World Beer Cup 金賞受賞!  
程よい苦味のスタンダードな味わい。



MINERVA COLONIAL  
ミネルバ コロニアル

爽やかな香りとフルーティな風味。  
特殊な製法でグルテンを除いた GF ビール!



HEARTLAND BEER 330ml  
ハートランドビール ¥680

Newton Apple Beer 330ml  
ニュートン青りんごビール ¥1,100



Newton

New Liefmans Fruitesse 250ml  
リーフマンス (ベルギービール) ¥900  
4種のベリーを使ったピンクのチェリービール



Liefmans

Non Alcohol Beer 330ml  
ノンアルコールビール ¥560

# Plum Wine

Plum Wine (Rock/Soda)  
紀州「一根六菜」(梅酒)  
ロック or ソーダ  
¥650



Plum Wine Soda

# Whisky

Whisky (Rock/Soda)  
ウイスキー ロック or ソーダ ¥650

# COCKTAIL

Cassis Soda カシスソーダ	Peach Soda ピーチソーダ
Cassis Orange カシスオレンジ	Peach Orange ピーチオレンジ
Cassis Oolong Tea カシスウーロン	Peach Oolong Tea ピーチウーロン
Ginger Ram ジンジャーラム	Peach Apple ピーチアップル

各 ¥650

# Drink Menu

## COFFEE

◆Coffee (Hot/Iced)  
コーヒー ¥560  
...French classic blend  
フレンチクラシックブレンド  
フランス大使館でも愛用されている甘くほろ苦い味わい

◆Decaf Coffee (Hot)  
カフェインレスコーヒー ¥620

## TEA

◆Tea (Hot/Iced)  
紅茶 ¥560  
...TEATULIA  
ティトゥーリア バングラディッシュ産のオーガニック紅茶

◆Decaf Flavor Tea (Hot/Iced)  
カフェインレス フレーバーティー ¥620  
...Strawberry & Vanilla  
ストロベリー&バニラの甘い香りを、  
特殊な技術でカフェインを抜いた紅茶にブレンド

◆Non Caffeine Rooibos Tea (Hot/Iced)  
ルイボステイ (ノンカフェイン) ¥620  
...Caramel & Ram  
キャラメル&ラム

## SOFT DRINK

◆Organic Orange Juice  
オーガニック オレンジジュース ¥560

◆Organic Apple Juice  
オーガニック アップルジュース ¥560

◆Ginger Ale  
ジンジャーエール ¥560

◆Oolong Tea  
烏龍茶 ¥560

◆Elder Flower (Soda/Hot)  
エルダーフラワー (ソーダ/ホット) ¥620

## OATS MILK

# OATSIDE

What is OATSIDE オーツミルク / パリスタブレンド

オーツサイドは一般的な植物性ミルクより濃厚で香ばしい風味が特徴なアジア発のオーツミルクです。保存料、香料、乳化剤、増粘剤は不使用。こだわりのオーツ麦、カカオ、ヘーゼルナッツを使用した、とびっきり美味しいオーツミルクです♪



店頭にて販売中!  
¥680

◆Oats Latte  
オーツラテ (Hot/Iced) ¥650

## SEASONAL

期間限定

T's 自家製ドリンク



◆Fresh Blueberry Soda  
自家製ブルーベリーソーダ ¥620

## Seasonal Vegan Parfait

おすすめスイーツ:  
クレームブリュレ / Crème Brûlée

